

## 7.TÜRKİYE VE AVRUPA BİRLİĞİ TÜZÜKLERİNE UYGUN KATKI MADDELERİ

Her gıda katkı maddesinin Avrupa Birliği tarafından özel tanıma kodu verilir.  
Bunlara E-maddesi denir.EC kodu olarak da bilinmektedir.

### Türkiye deki tüzüklere uygun E-maddeleri

E100*	E200	E300	E400	E500	E620*	E900*
E101*	E201	E301	E401	E501	E621*	E901*
E102*	E202	E302	E402	E503	E622*	E903
E104*	E203	E303	E403	E504	E623*	E904**
E107*	E210*	E304*	E404	E507	E624*	E905*
E110*	E211*	E306*	E405	E508	E625*	E907*
E120**	E212*	E307*	E406	E509	E626	E910**
E122*	E213*	E308*	E407*	E510	E627	E913*
E123*	E214*	E309*	E410	E511	E629	E920**
E124*	E215*	E310	E412	E513	E631*	E921**
E127*	E216*	E311*	E413	E514	E633*	E924
E128*	E217*	E312*	E414	E515	E635*	E925
E129*	E218*	E317	E415	E516	E636*	E926
E131*	E219*	E318	E416	E518	E637*	E927
E132*	E220	E319	E417	E519	E640*	E928
E133*	E221	E320*	E420	E524		E931
E140*	E222	E321*	E421	E525		E932
E141*	E223	E322*	E422*	E526		E950
E142*	E224	E325*	E430*	E527		E951*
E150	E225	E326*	E431*	E528		E952
E151	E226	E327*	E432*	E529		E954
E153*	E227	E328*	E433*	E530		E957
E154*	E228	E329*	E434*	E535		E965
E155*	E230*	E330	E435*	E536		E966**
E160(a)*	E231*	E331	E436*	E540		E967
E160(b)*	E232*	E332	E440(a)	E541		E999
E160(c)*	E233*	E333	E440(b)	E542**		E1100*
E160(d)*	E234*	E334	E441**	E544*		E1200
E160(e)*	E235	E335	E442*	E545		E1201
E160(f)*	E236	E336	E450	E551		E1202
E161*	E237	E337	E460	E552		E1400-1450
E162*	E238	E338	E461	E553(a)		E1450
E163*	E239	E339	E463	E553(b)		E1510**
E170*	E249*	E340	E464	E554		E1517*
E171	E250*	E341*	E465	E556*		E1518*
E172	E251*	E343	E466	E558		E1520
E173	E252*	E350	E469	E559		
E174	E260	E351	E470*	E570*		
E175	E261	E352	E471*	E572*		
E180*	E262	E353	E472*	E575		
E181	E263	E354	E473*	E576		
	E264	E355*	E474*	E577		
	E270*	E357*	E475*	E578		
	E280	E363	E476*	E579		
	E281	E365	E477*	E585*		
	E282	E366	E478*			
	E283	E367	E479(b)*			
	E290	E370	E480			
	E296	E375	E481*			
	E297	E380	E482*			
		E381	E483*			
		E385	E492*			
			E493*			
			E494*			

## RENKLENDİRİCİLER

<b>E-Kodu</b>	<b>İsim</b>	<b>Açıklamalar</b>
E100*	Kurkumin	Renklendirici; kurkuma (turmerik) bitkisinin köklerinden elde edilir, suni olarak da üretilir; peynir, margarin ve fırın tatlılarında kullanılır.
E101*	Riboflavin, Riboflavin-5'- phosphate	'B2 vitamini' ve renklendirici; doğal olarak sebzelede bulunur; yumurta, süt, karaciğer ve böbrekten de elde edilir; margarin ve peynirde kullanılır.
E102*	Tartrazin	Renklendirici; tiroid tümörü, kromozom hasarı, kurdeşen, hiperaktivite ve aspirin duyarlılığı gibi rahatsızlıklara sebep olabilir; renkli içecek, tatlı, reçel, unlu gıdalar, çerez, konserve balık ve hazır çorbalarda kullanılır; <b>Norveç ve Avusturya'da yasaklandı.</b>
E104*	Kinolin Sarısı	Renklendirici olarak kullanılır; deri rahatsızlığına neden olur; <b>Avustralya, Amerika ve Norveç'te yasaklandı.</b>
E107*	Yellow 7G	Renklendirici; astımlılarda alerjik reaksiyon görülebilir; <b>Avustralya ve Amerika'da yasaklandı.</b>
E110*	Sunset Yellow FCF, Orange, Yellow S	Renklendirici; , pasta, tatlı, çerez, dondurma, içecek ve konserve balık, hazır çorba ve bazı şurup cinsi ilaçların üretiminde kullanılır; yan etkileri kurdeşen, rinit (burun akması), burun tıkanıklığı, alerji, hiperaktivite, böbrek tümörü, kromozom hasarı, karın ağrısı, bulantı ve kusma, hazımsızlık ve iştahsızlıktır; <b>Norveç'te yasaklandı.</b>
E120**	Karmin, Karminik asitKosinal	Renklendirici; böceklerden elde edilir, kırmızı elma sularında, şekerlemelerde ve diğer gıdalarda kullanılır; hassas bünyelerde alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.
E122*	Azorubin, Karmoisin	Renklendirici; ; astımlılar ve aspirin alerjisi olanlarda kötü reaksiyonlar yapabilir; tipik ürünler şekerleme, ve jölelerdir; <b>İsveç, Amerika, Avusturya ve Norveç'te yasaklandı.</b>
E123*	Amarant	Renklendirici; aynı ismi taşıyan bir ottan üretilir; kek, meyve tatlı dolgular ve jölelerde kullanılır; astım, egzama ve neden olur; bazı hayvanlara yapılan testlerde doğum kusurları ve cenin ölümleri görülmüştür, <b>kanserojen</b> olabilir; <b>Avusturya, Amerika, Rusya, Norveç ve diğer bazı</b>

		ülkelerde yasaklandı.
<b>E124*</b>	Ponso 4R,Kosinal red A	Renklendirici;; hayvanlarda kanserojen, astımlılar ve aspirin alerjisi olanlarda kötü reaksiyonlar yapabilir; <b>Amerika ve Norveç'te yasaklandı.</b>
<b>E127*</b>	Eritrosin	Renklendirici; kiraz ve vişne, konserve sebze, muhallebi, tatlı, pasta,biskuvi ve çerezlerde kullanılır; ışığa karşı duyarlılığa ve troid hormonu seviyesini arttırıp hipertroidizm'e neden olabilir; farelerde yapılan çalışmada <b>troid kanserine</b> neden olduğu saptanmıştır; <b>Avustralya, Amerika ve Norveç'te yasaklandı.</b>
<b>E128*</b>	Red 2G	Renklendirici; kan hemoglobini ile karışma ihtimali vardır; çocuklar tarafından kullanılması tavsiye edilmiyor; dondurma, puding, meyveli veya aromalı yoğurt, pişmiş ya da pişmemiş et ürünleri, sucuk, salam, sosis, marmelat ve içeceklerde kullanılır. Pek çok ülkede yasaktır.
<b>E129*</b>	Allura red AC	Renklendirici, sentetiktir; tatlılar, içecek ve garnitürlerde kullanılır; astım ve aspirin hassasiyeti olan insanlar için risklidir; farelerde <b>kanser</b> oluşturduğu saptanmıştır.
<b>E131*</b>	Patent blue V	Renklendirici; Alerjik hassasiyete sahip insanlar kaçınmalıdır; kurdeşen, kaşıntı, tansiyon düşüklüğü, titreme ve solunum problemleri oluşturabilir; çocuklarda kullanılması tavsiye edilmez. Avustralya, Amerika ve Norveç'te yasaklandı.
<b>E132*</b>	Indigotin, Indigokarmin	Renklendirici; dondurma, tatlı, fırınlı mamuller, şekerleme ve bisküvilerde kullanılır; bulantı, kusma, yüksek tansiyon, deri döküntüsü, solunum sorunları ve diğer alerjik reaksiyonlara neden olur. <b>Norveç'te yasaklandı.</b>
<b>E133*</b>	Brilliant blue FCF	Renklendirici; mandıra ürünleri, tatlılar ve içeceklerde kullanılır; çocukların tüketmesi tavsiye edilmiyor, <b>Belçika, Fransa, Almanya, İsviçre, İsveç, Avusturya ve Norveç'te yasaklandı.</b>
<b>E140*</b>	Klorofil	Renklendirici; doğal olarak tüm bitkilerde bulunur.
<b>E141*</b>	Klorofil bakırkompleksi	Renklendirici; bazı peynir çeşitlerinde, dondurmada, sos ve çorbalarda kullanılır; bilinen bir yan etkisi yoktur.
<b>E142*</b>	Green S	Renklendirici;; konserve bezelye, nane jöle ve soslarda, paketlenmiş ekmek kırıntısı ve kek karışımlarında kullanılır;; astıma, uykusuzluğa sebep olduğu bilinmektedir; çocuklar için tavsiye edilmemektedir. <b>İsveç, Amerika ve Norveç'te yasaklandı.</b>
<b>E150</b>	Karamel	Renklendirici; şekerden yapılır; istiridye,

		soya, meyveler, konserve soslar, okolata, şekerleme, bisküvi ve turşularda kullanılır.
<b>E151</b>	Brilliant Black BN, Black PN	Renklendirici; tatlılar, balık ezmesi, aromalı sütlü içecekler, dondurma, hardal, marmelatlar, soslar, kekler ve içeceklerde kullanılır; <b>Danimarka, Belçika, Fransa, Almanya, İsviçre, İsveç, Avusturya, Avustralya, Amerika ve Norveç'te yasaklandı.</b>
<b>E153*</b>	Bitkisel Karbon	Renklendirici; kemik, et, kan, katı ve sıvı yağlardan elde edilir; reçel, jöle ve meyan kökünde kullanılır; kanserojen olma riskinin yanında hayvan kökenli olanları haram riski taşır. Çocuklar için tavsiye edilmez. Avustralya'da yalnızca bitkisel kökenli olanına izin verildi, <b>Amerika'da yasaklandı.</b>
<b>E154*</b>	Brown FK	Renklendirici; kurutulmuş balık, tütsülenmiş balık, pişirilmiş jambon ve cipslerde kullanılır; çocuklar için önerilmez; Amerika'da ve pek çok ülkede yasaklandı.
<b>E155*</b>	Brown HT (Chocolate)	Renklendirici, okolatalı keklerde kullanılır; astımlılar ve aspirin alerjisi olanlarda kötü reaksiyonlar yapabilir; deri duyarlılığına neden olduğu bilinir; <b>Danimarka, Belçika, Fransa, Almanya, İsviçre, İsveç, Avusturya, Amerika ve Norveç'te yasaklandı.</b>
<b>E160(a)*</b>	Karoten, alfa-, beta-, gamma-	Renklendirici; insan vücudu onu karaciğerde 'A Vitamin'ine dönüştürür; havuçta, turunçgillerde ve sebzelerde bulunur; tereyağ, margarin, kek, sütlü içecekler ve meyve sularında kullanılır; bazı üreticilerin stabilizatör olarak jelatin kullandıkları bilinmektedir.
<b>E160(b)*</b>	Annatto (Arnatto, Annato), bixin, norbixin	Renklendirici; 'Bixaorellana' ağacından elde edilir; peynir, tereyağı, margarin, unlu gıdalar, çerez, çorba ve içeceklerde kullanılmaktadır; ayrıca eczacılıkta (balgam sökücü olarak) ve tekstil sektöründe kullanılır; jelatinle karışık bulunabilir; kurdeşene neden olduğu bilinir.
<b>E160(c)*</b>	Paprika ekstrakt, Kapsanthin, Kapsorubin	Renklendirici; kırmızı biber çekirdek ve tohumlarından elde edilir; kümes hayvanı gıdaları, dilinmiş peynirlerde kullanılır; jelatinle karışık bulunabilir; bazı ülkelerde yasaklandı.
<b>E160(d)*</b>	Likopen	<b>Renklendirici; domates ve pembe greylfurttan üretilir; kanser riskini azaltabilir; jelatinle karışık bulunabilir.</b>
<b>E160(e)*</b>	Beta-apo- 8'Karotenal (C 30)	Renklendirici; sentetik; dilimlenmiş peynirde kullanılır; bilinen yan etkisi yok; jelatinle karışık bulunabilir.
<b>E160(f)*</b>	Etil ester of beta- apo-8'-karotenik	Renklendirici, bilinen yan etkisi yok; alkolle muamele edilmiş olabilir.

	asid (C 30)	
<b>E161*</b>	Lutein, Kantaksantin	Renklendirici; doğal olarak yeşil yaprakta, kadife çiçeği ve yumurta sarısında bulunur, Alkolle muamele edilmiş olabilir. Renklendirici; retinol; bazı mantar, kabuklu hayvan, balık ve flamingo tüyünde bulunur.
<b>E162*</b>	Betanin	Renklendirici; pancardan elde edilir; bilinen yan etkisi yok; Alkolle muamele edilmiş olabilir.
<b>E163*</b>	Antosiyaninler	Renklendirici, çiçek ve bitki kaynaklı; alkolle muamele edilmiş olabilir.
<b>E170*</b>	Kalsiyum karbonat	Hem renklendirici hem mineral tuz; kaya minerali veya kemikten elde edilir; diş macunu, beyaz boya, temizleme tozları, bisküvi, ekmek, kek, dondurma, dondurulmuş konserve sebze ve meyvede ve ilaçlarda kullanılır; yüksek dozlarda zehirlidir; safra, böbrek taşı, kabızlık ve sebep olabilir.
<b>E171</b>	Titanium dioksid	Renklendirici; diş macunu ve beyaz boyada pek çok ilaçta bazı peynir çeşitlerinde, krema ve soslarda kullanılır; kan, beyin ve bezlerde, lenf düğümleri ve akciğerde yüksek konsantrasyon oluşturabilir. Almanya da yasaktır.
<b>E172</b>	Demir oksid ve hidroksid	Renklendirici; som balığı ve karides ezmesinde kek, pasta ve tatlılarda kullanılır; yüksek dozlarda zehirlidir. Almanya da yasaklanmıştır.
<b>E173</b>	Aluminium	Renklendirici; draje, şekerleme, keklerde, ile kullanılır; bazı ülkelerde yasaklandı.
<b>E174</b>	Gümüş	Renklendirici; çikolatalı şekerlemeler ve drajelerde kullanılır; aşırı dozlarda önemli rahatsızlıklara sebep olur; bazı ülkelerde yasaklandı.
<b>E175</b>	Altın	Renklendirici; çikolatalı şekerlemelerde drajelerde kullanılır; bazı ülkelerde yasaklandı.
<b>E180*</b>	Litolrubin BK	Renklendirici; astım ve cilt hastalıklarına sebep olabilir. Bazı ülkelerde yasaklandı.
<b>E181</b>	Tannik acid	Alkolde berraklaştırma ajanı; fındık ve oak ağacı dallarından elde edilir; doğal olarak çayda bulunur.

## KORUYUCU KATKI MADDELERİ

E-Kodu	İsim	Açıklamalar
<b>E200</b>	Sorbik asit	Koruyucu olarak kullanılır. Bitkisel kökenlidir. Ciltte kaşıntıya sebep olabilir
<b>E201</b>	Sodyum sorbat	Koruyucu olarak kullanılır.
<b>E202</b>	Potasyum sorbat	Koruyucu olarak kullanılır.
<b>E203</b>	Kalsiyum sorbat	Koruyucu olarak kullanılır.
<b>E210*</b>	Benzoik asit	Koruyucu olarak kullanılır. Fırın mamulleri, peynir, çiklet, çeşni, dondurulmuş mandıra ürünleri, yumuşak tatlı gibi gıda ürünlerinde kullanılır. Astıma , sinirsel bozukluğa, ve çocuklarda hiperaktiviteye neden olabilir.
<b>E211*</b>	Sodyum benzoat	Koruyucu olarak kullanılır. Süt ve et ürünleri, çeşniler, fırınlı mamuller ve şekerlemelerde, kurdeşene neden olduğu ve astımı ağırlaştırabilir.
<b>E212*</b>	Potasyum benzoat	Bakınız: 211
<b>E213*</b>	Calsiyum benzoat	Bakınız: 212
<b>E214*</b>	Etil p-hidroksibenzoat	Koruyucu olarak kullanılır. <b>Bazı ülkelerde yasaklandı</b>
<b>E215*</b>	Sodyum etil p-hidroksibenzoat	Koruyucu olarak kullanılır. <b>Bazı ülkelerde yasaklandı</b>
<b>E216*</b>	Propil p-hidroksibenzoat	Koruyucu olarak kullanılır. Alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.
<b>E217*</b>	Sodyum propil p-hidroksibenzoat	Koruyucu olarak kullanılır. <b>Bazı ülkelerde yasaklandı</b>
<b>E218*</b>	Metil p-hidroksibenzoat	Koruyucu olarak kullanılır. Alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.
<b>E219*</b>	Sodyum metil p-hidroksibenzoat	Koruyucu olarak kullanılır. <b>Bazı ülkelerde yasaklandı</b>
<b>E220</b>	Kükürt dioksit	Koruyucu olarak kullanılır. Kullanımı sınırlandırılmıştır (Amerika'da, FDA <sup>1</sup> çiğ meyve ve sebzelerde kullanımını yasaklamıştır); astım nöbetlerini azdırdığı ve böbrek fonksiyonları zayıflamış olanlarda metabolizmayı zorladığı, 'B1 vitamini'ni yok ettiği bilinmektedir; içecekler, kurutulmuş meyveler, meyve suyu, sirke ve patates ürünlerinde kullanılır.

<b>E221</b>	Sodyum sulfit	Bakınız: 220
<b>E222</b>	Sodyum hidrojen sulfit	Bakınız: 220
<b>E223</b>	Sodyum metabisulfit	Bakınız: 220
<b>E224</b>	Potasyum metabisulfit	Bakınız: 220
<b>E225</b>	Potasyum sulfit	Bakınız: 220
<b>E226</b>	Kalsiyum sulfit	Koruyucu olarak kullanılır. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E227</b>	Kalsiyum hidrojen sulfit	Koruyucu olarak kullanılır. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E228</b>	Potasyum bi sulfit	Bakınız: 220
<b>E230*</b>	Bifenil, Difenil	Koruyucu olarak kullanılır. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E231*</b>	2-Hidroksi bi fenol	Koruyucu olarak kullanılır. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E232*</b>	Sodyum ortofenil fenol	Bakınız: 231
<b>E233*</b>	Tiabendazol	Koruyucu olarak kullanılır. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E234*</b>	Nisin	Koruyucu olarak kullanılır.
<b>E235</b>	Natamisin	Koruyucu olarak kullanılır. Bulantı, kusma, ishal ve cilt kaşıntısına neden olur; et ve peynir ürünlerinde kullanılır.
<b>E236</b>	Formik asit	Koruyucu olarak kullanılır. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E237</b>	Sodyum format	Koruyucu olarak kullanılır. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E238</b>	Kalsiyum format	Koruyucu olarak kullanılır. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E239</b>	Hexamin	Koruyucu olarak kullanılır. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E242</b>	Dimetil dikarbonat	Koruyucu olarak kullanılır. Meyve sularına ilave edilen ve içindeki mikroplar ile mücadele eden bir antimikrobiyel, FDA'nın veritabanında gıda ile ilişkisi kabul edilen bir madde olarak listelenmiştir
<b>E249*</b>	Potasyum nitrit	Koruyucu olarak kullanılır. Et ürünlerinde kullanılır. Nitritler nefes daralması, baş dönmesi ve baş ağrısı ile sonuçlanabilecek

		rahatsızlıklara sebep olduğu gibi potansiyel kanserojendir; bebek ve küçük çocukların gıdalarında kullanılması kesinlikle yasaktır.
<b>E250*</b>	Sodyum nitrit	Koruyucu olarak kullanılır. Hiperaktiviteye ve diğer yan etkilere neden olabilir, potansiyel kanserojendir, bir çok ülkede sınırlandırılmıştır,
<b>E251*</b>	Sodyum nitrat	Bakınız: 250
<b>E252*</b>	Potasyum nitrat	Koruyucu olarak kullanılır. Hayvan artıklarından veya bitkilerden elde edilir. Gübre üretiminde ve etin korunmasında kullanılır; hiperaktiviteye ve diğer yan etkilere sebep olabilir, potansiyel kanserojendir, bir çok ülkede sınırlandırılmıştır (Bakınız: 249)
<b>E260</b>	Asetik asit	Koruyucu olarak kullanılır. Sirkenin ana maddesidir; ağaç liflerinden sentetik olarak üretilir; turşu ve soslarda kullanılır
<b>E261</b>	Potasyum asetat	Koruyucu olarak kullanılır. Böbrek fonksiyonları zayıf insanlar sakınmalıdır; sos ve turşularda kullanılır.
<b>E262</b>	Sodyum asetat, Sodyum diasetat	Koruyucu olarak kullanılır. Asitliği düzenleyicidir; bilinen yan etkisi yoktur.
<b>E263</b>	Kalsiyum asetat	Koruyucu olarak kullanılır. Asitliği düzenleyicidir.
<b>E264</b>	Amonyum asetat	Koruyucu olarak kullanılır. Bulantı ve kusmaya neden olabilir
<b>E270*</b>	Laktik asit	Koruyucu olarak kullanılır. Asitliği düzenleyicidir; bebeklerin sindirimi zordur; tatlılar, salata sosu, bebek maması ve şekerlemelerde kullanılır
<b>E280</b>	Propiyonik asit	Koruyucu olarak kullanılır. Migren ağrılarına sebep olabilir; doğal olarak mayalanmış gıdalarda, insan teri ve geviş getirenlerin sindirim organlarında bulunur, ayrıca suni olarak etilen, karbon monoksit, propiyonaldehit, mayalanmış kağıt hamuru veya çürümüş lif bakterisinden elde edilir; yaygın olarak ekmek ve un mamullerinde kullanılır
<b>E281</b>	Sodyum propiyonat	Koruyucu olarak kullanılır. Migren ağrılarına sebep olabilir; unlu mamullerde kullanılır.
<b>E282</b>	Kalsiyum propiyonat	Bakınız: 281
<b>E283</b>	Potasyum propiyonat	Bakınız: 281



<b>E290</b>	Karbon dioksit	Koruyucu olarak kullanılır.
<b>E296</b>	Malik asit	Koruyucu olarak kullanılır. doğal (meyvelerden) veya sentetik yoldan elde edilir; bebekler ve küçük çocuklar <b>sakınmalıdır</b>
<b>E297</b>	Fumarik asit	Koruyucu ve antioksidan olarak kullanılır. Keklerde kullanılır.

## ANTIÖKSİDANLAR

<b>E-Kodu</b>	<b>İsim</b>	<b>Açıklamalar</b>
<b>E300</b>	Askorbik asit	Antioksidan. 'C vitamini'; sentetik olarak glukozdan sağlanabilir, doğal olarak sebze ve meyvelerde bulunur; et, unlu ürünler, dondurulmuş balık gibi ürünlerde kullanılır.
<b>E301</b>	Sodyum askorbat	Antioksidan. C vitamini'nin sodyum tuzudur.
<b>E302</b>	Kalsiyum askorbat	Antioksidan. C vitamini'nin kalsiyum tuzu, 'kalsiyum aksalat' taşlarının oluşumunu hızlandırabilir.
<b>E303</b>	Potasyum askorbat	Antioksidan. C vitamini'nin potasyum tuzudur.
<b>E304*</b>	Askorbil palmitat,	Antioksidan. Askorbik asitin yağlı esteridir.
<b>E306*, E307*, E308*, E309*</b>	Tokoferoller	Antioksidan. 'E vitamini'; soya, buğday, pirinç, pamuk tohumu, mısır gibi birçok sebzenin ve hayvanların yağında bulunur; margarin ve salata soslarında kullanılır.
<b>E310</b>	Propil gallat	Antioksidan. Gastrit ve cilt tahrişine neden olabilir, kandaki hemoglobine zarar verdiği için bebek ve küçük çocuk gıdalarında izin verilmemiştir; yağ, margarin ve salata sosunda kullanılır.
<b>E311*</b>	Oktil gallat	Bakınız: E310
<b>E312*</b>	Dodesil gallat	Bakınız: E310
<b>E317</b>	Eritorbik asit	Antioksidan. Sakarozdan üretilir
<b>E318</b>	Sodyum eritorbat	Antioksidan.
<b>E319</b>	Tert-Butilhidroquinon (TBHQ)	Antioksidan. Petrol kökenli; bulantı, kusma ve sayıklamaya neden olabilir, 5 gramlık bir doz öldürücü sayılır; yağ ve margarinlerde kullanılır.
<b>E320*</b>	Butillenmiş hidroksi-anisol (BHA)	Antioksidan. Petrol kökenli; yenilebilen yağlarda, çiklet, margarin, fındık, patates ürünleri ve polietilen gıda ambalajlarında kullanılır, bebek mamalarında izin

		verilmemiştir, alerjik reaksiyon yapabilir, hiperaktiviteye ve kansere neden olabilir.
<b>E321*</b>	Butillenmişhidroksi-toluen (BHT)	Antioksidan. Bakınız: E320
<b>E322*</b>	Lesitin	Antioksidan. Emilgator.Soya fasulyesi, yumurta sarısı, yarfistığı, mısır veya hayvani yağlardan elde edilir. margarin, çikolata, mayonez ve süt tozunda kullanılır; bitkisel tipi tercih edilmelidir.
<b>E325*</b>	Sodyum laktat	Antioksidan. Laktik asidin tuzudur.Hayvansal kökenlidir.
<b>E326*</b>	Potasyum laktat	Bakınız: E325
<b>E327*</b>	Kalsiyum laktat	Bakınız: E325
<b>E328*</b>	Amonyum laktat	Bakınız: E325
<b>E329*</b>	Magnezyum laktat	Bakınız: E325
<b>E330</b>	Sitrik asit	Antioksidan. Asidik doğal olarak turunggillerden elde edilir, bisküvi, konserve balık, peynir ve peynir ürünleri, bebek maması, kek, çorba, çavdar ekmeği, içecekler ve mayalanmış et mamullerinde kullanılır.
<b>E331</b>	Sodyum sitratlar	Antioksidan. Asidik
<b>E332</b>	Potasyum sitratlar	Antioksidan. Asidik
<b>E333</b>	Kalsiyum sitratlar	Antioksidan. Asidik
<b>E334</b>	Tartarik asit	Antioksidan. Asidik
<b>E335</b>	Sodyum tartaratlar	Antioksidan. Asidik
<b>E336</b>	Potasyum tartaratlar	Antioksidan. Asidik
<b>E337</b>	Sodyum potasyum tartarat	Antioksidan. Asidik
<b>E338</b>	Fosforik asit	Antioksidan. Asidik
<b>E339</b>	Sodyum fosfatlar	Antioksidan. Mineral tuz;yüksek dozlar vücuttaki kalsiyum-fosfor dengesini bozabilir
<b>E340</b>	Potasyum fosfatlar	Bakınız: E339
<b>E341*</b>	Kalsiyum fosfatlar	Antioksidan. Mineral tuz ve kemikte bulunur
<b>E343</b>	Magnezyum fosatlar	Antioksidan. Mineral tuz.
<b>E350</b>	Sodyum malatlar	Antioksidan. Mineral tuz.
<b>E351</b>	Potasyum malat	Antioksidan. Mineral tuz.
<b>E352</b>	Kalsiyum malatlar	Antioksidan. Mineral tuz.
<b>E353</b>	Metatartarik asit	Antioksidan. Asidik.
<b>E354</b>	Kalsiyum tartarat	Antioksidan. Mineral tuz.
<b>E355*</b>	Adipik asit	Antioksidan. Asidik.
<b>E357*</b>	Potasyum adapat	Antioksidan. Mineral tuz
<b>E363</b>	Suksinik asit	Antioksidan. Asidik. <b>Bazı ülkelerde yasaklandı</b>
<b>E365</b>	Sodyum fumarat	Antioksidan. Mineral tuz
<b>E366</b>	Potasyum fumarat	Antioksidan. Mineral tuz

<b>E367</b>	Kalsiyum fumarat	Antioksidan. Mineral tuz
<b>E370</b>	1,4-Heptonolakton	Antioksidan. <b>Bazı ülkelerde yasaklandı</b>
<b>E375</b>	Niasin	Antioksidan. B3 vitamini; doğal olarak fasulye, bezelye ve diğer baklagillerde, süt, yumurta, et, kümes hayvanları ve balıkta bulunur; doz aşımı halinde şeker hastalığı, gastrit, karaciğer ve göz zararları ve gut hastalığına yol açar, kandaki ürik asit seviyesinin yükselmesine neden olabilir; ciltte kızarıklıklar, özellikle aç karnına alınmış ise baş ve mide ağrısı yapabilir
<b>E380</b>	Tri-amonyum sitrat	Antioksidan. Mineral tuz.
<b>E381</b>	Amonyum ferrik sitratlar	Antioksidan. Mineral tuz.
<b>E385</b>	Kalsiyum disodyum etilen (EDTA)	Antioksidan. <b>Bazı ülkelerde yasaklandı</b>

### **KIVAM ARTIRICILAR**

<b>E-Kodu</b>	<b>İsim</b>	<b>Açıklamalar</b>
<b>E400</b>	Alginig asit	Kıvam artırıcı.Yosundan elde edilir;bazı sütlü mamullerde kullanılır; küçük miktarlarda bilinen yan etkisi yok, büyük miktarlar besinlerin sindirimini zorlaştırabilir.
<b>E401</b>	Sodyum alginat	Kıvam artırıcı. E400'e benzer
<b>E402</b>	Potasyum alginat	Kıvam artırıcı. E400'e benzer
<b>E403</b>	Amonyum alginat	Kıvam artırıcı. E400'e benzer
<b>E404</b>	Kalsiyum alginat	Kıvam artırıcı. E400'e benzer
<b>E405</b>	Propilen glikol alginat	Kıvam artırıcı.
<b>E406</b>	Agar	Kıvam artırıcı.Kırmızı yosundan elde edilir; müşil olarak, işlenmiş et ve dondurmada kullanılır
<b>E407*</b>	Karragenan	Kıvam artırıcı.etilen klorohidrin oluşumu sebebi ile yüksek kanserojen,ülser ve zehirlenme riski taşıyor,
<b>E410</b>	Keçi boynuzu zamkı	Kıvam artırıcı.
<b>E412</b>	Guar gam	Kıvam artırıcı.

<b>E413</b>	Kitre gamı	Kıvam artırıcı. gıdalarda kullanılır; alerji yapabilir
<b>E414</b>	Arap gamı	Kıvam artırıcı. Alerji yapabilir.
<b>E415</b>	Ksantan gamı	Kıvam artırıcı.
<b>E416</b>	Karaya gamı	Kıvam artırıcı
<b>E417</b>	Tara gamı	Kıvam artırıcı
<b>E420</b>	Sorbitol	Kıvam artırıcı, suni tatlandırıcı ve nem tutucu; etli ve zarlı kabuksuz meyvelerden veya sentetik olarak glukozdan elde edilir, Bebek ve küçük çocuk gıdalarında kullanmak yasaktır.
<b>E421</b>	Mannitol	Kıvam artırıcı. Alerji, bulantı ve kusmaya yol açabilir, böbrek yetmezliğine neden olduğu için bebek gıdalarında izin verilmemiştir.
<b>E422*</b>	Gliserol (gliserin)	Kıvam artırıcı, tatlandırıcı ve nem tutucu, yağlı renksiz alkol; hayvansal veya bitkisel yağların alkalilerle ayrışması sonucu elde edilir; petrol ürünlerinden ve bazen propilenden sentetik olarak veya şekerden mayalanarak da elde edilir; büyük miktarlar baş ağrısı, susuzluk, bulantı ve yüksek kan şekereine sebep olabilir;
<b>E431*</b>	Polioksietilen stearat	Kıvam artırıcı
<b>E432*</b>	Polisorbat 20	Kıvam artırıcı. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E433*</b>	Polisorbat 80	Kıvam artırıcı. Bitkisel ve hayvansal yağ asitlerinden elde edilir. sentetik tatlandırıcı, köpük önleme ajanı ve hamur şartlandırıcı olarak kullanılır.
<b>E434*</b>	Polisorbat 40	Kıvam artırıcı. Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E435*</b>	Polisorbat 60	Kıvam artırıcı. E 433'e benzer
<b>E436*</b>	Polisorbat 65	Kıvam artırıcı. E 433'e benzer
<b>E440(a)</b>	Pektin	Kıvam artırıcı. Doğal olarak elma kabuğunda bulunur; koyulaştırılmış reçel, jöle ve soslarda kullanılır; büyük miktarlar geçici mide gazı veya bağırsak rahatsızlığına neden olabilir
<b>E440(b)</b>	Amine edilmiş pektin	Kıvam artırıcı.
<b>E441**</b>	Gelatin(jelatin)	Kıvam artırıcı. Alerji ve astıma sebep olabilir.
<b>E442*</b>	Amonyum fosfat	Kıvam artırıcı
<b>E450</b>	Difosfatlar	Kıvam artırıcı. süttezu veya kreması, işlenmiş peynir, balık, kurutulmuş sebze, reçel, marmelat, sos, jel, çikolata, şekerleme ve bebek mamaları gibi ürünlerde kullanılırlar.

E460	Seluloz	Kıvam artırıcı
<b>E461</b>	Metil seluloz	Kıvam artırıcı.Mide gazı, tansiyon düşüklüğü ve kabıza neden olabilir
<b>E463</b>	Hidroksipropil seluloz	Kıvam artırıcı.Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E464</b>	Hidroksipropil metil seluloz	Kıvam artırıcı.
<b>E465</b>	Etil metil seluloz	Kıvam artırıcı .
<b>E466</b>	Karboksi metil seluloz, Sodyum karboksi metil seluloz	Kıvam artırıcı.
<b>E469</b>	Sodyum kaseinat	Kıvam artırıcı.
<b>E470*</b>	Yağ asit tuzları	Homojenleştirici .Bitkisel ve hayvansal kökenli olabilir.
<b>E471*</b>	Mono & di gliseridler	Homojenleştirici.Bitkisel ve hayvansal kökenli olabilir.
<b>E472*</b>	Gliseridlerin yağ asidi esterleri	Homojenleştirici.
<b>E473*</b>	Yağ asitlerinin sukroz esterleri	Homojenleştirici
<b>E474*</b>	Sukrogliseridler	Homojenleştirici.Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E475*</b>	Yağ asitlerinin Poligliserol esterleri	Homojenleştirici.
<b>E476*</b>	Poligliserol polirikinoleat	Homojenleştirici.
<b>E477*</b>	Propilen glikol esterleri	Homojenleştirici.
<b>E480</b>	Dioktil sodyum sulfosukkinat	Homojenleştirici.
<b>E481*</b>	Sodyum stearol-2-laktilat	Homojenleştirici.
<b>E482*</b>	CKalsiyum stearol-2-laktilat	Homojenleştirici.
<b>E483*</b>	Stearil tartarat	Homojenleştirici.Bazı ülkelerde yasaklandı

<b>E491*</b>	Sorbitan mono stearat	Homojenleştirici.
<b>E492*</b>	Sorbitan tristearat	Homojenleştirici.
<b>E493*</b>	Sorbitan monolaurat	Homojenleştirici.Bazı ülkelerde yasaklandı.
<b>E494*</b>	Sorbitan mono-oleat	Homojenleştirici.Bazı ülkelerde yasaklandı.
<b>E495*</b>	Sorbitan monopalmitat	Homojenleştirici.Bazı ülkelerde yasaklandı.

### **İNCELTİCİLER**

<b>E-Kodu</b>	<b>İsim</b>	<b>Açıklamalar</b>
<b>E500</b>	Sodyum karbonatlar	Asit düzenleyici,kabartma ajanı.
<b>E501</b>	Potasyum karbonatlar	Asit düzenleyici.
<b>E503</b>	Amonyum karbonatlar	Asit düzenleyici.Mukozayı tahriş edebilir.
<b>E504</b>	Magnezyum karbonat	Asit düzenleyici,tabakalaşmayı önleyici olarak kullanılır.
<b>E507</b>	Hidroklorik asit	Asit .
<b>E508</b>	Potasyum klorid	Pelteleştirme ajanı. Mide ülserine neden olabilir
<b>E509</b>	Kalsiyum klorid	Tutucu,katılaşma ajanı.
<b>E510</b>	Amonyum klorid	Asit düzenleyici.Unlu ürünlerde kullanılır.Karaciğer ve böbrek fonksiyonlarına zarar verebilir.
<b>E511</b>	Magnezyum klorid	Katılaşma ajanı.
<b>E513</b>	Sülfürik asid	Asit.
<b>E514</b>	Sodyum sulfatlar	Asit düzenleyici.Vücutun su dengesini bozabilir
<b>E515</b>	Potasyum sulfatlar	Çeşnilerde kullanılır.
<b>E516</b>	Kalsiyum sulfat	Katılaşma ajanı.Kireçtaşından elde edilir.
<b>E518</b>	Magnezyum sulfat	Asit düzenleyici,katılaşma ajanı.Müşhil olarak da kullanılır.
<b>E519</b>	Bakır sulfat	Koruyucu olarak kullanılır.
<b>E524</b>	Sodyum	Asitliği düzenleyici.Bazı ülkelerde yasaklandı

	hidroksid	
<b>E525</b>	Potasyum hidroksid	Asitliği dzenleyici.Bazı ¼lkelerde yasaklandı
<b>E526</b>	Kalsiyum hidroksid	Asitliği dzenleyici,katılaşma ajanı.
<b>E527</b>	Amonyum hidroksid	Asitliği dzenleyici.Bazı ¼lkelerde yasaklandı
<b>E528</b>	Magnezyum hidroksid	Asitliği dzenleyici.Bazı ¼lkelerde yasaklandı
<b>E529</b>	Kalsiyum oksid	Asitliği dzenleyici.
<b>E530</b>	Magnezyum oksid	Asitliği dzenleyici,tabaka önleyici ajan.Bazı ¼lkelerde yasaklandı
<b>E535</b>	Sodyum ferrosianid	Asit dzenleyici,tabaka önleyici ajan.
<b>E536</b>	Potasyum ferrosianid	Tabaka önleyici.
<b>E540</b>	Dikalsiyum difosfat	Asitliği dzenleyici,homojenleştirici.Bazı ¼lkelerde yasaklandı
<b>E541</b>	Sodyum alüminyum fosfat, Asidik	Homojenleştirici.Bazı ¼lkelerde yasaklandı
<b>E542**</b>	Bone fosfat	Tabaka önleme ajanı.Kemikten elde edilir; Kahve makineleri için kurutulmuş sütte kullanılır.
<b>E544*</b>	Kalsiyum polifosfatlar	Homojenleştirici.Bazı ¼lkelerde yasaklandı
<b>E545</b>	Amonyum polifosfatlar	Homojenleştirici.Bazı ¼lkelerde yasaklandı
<b>E551</b>	Silikon dioksit	Homojenleştirici,tabaka önleyici.
<b>E552</b>	Kalsiyum silikat	Tabaka önleyici.
<b>E553(a)</b>	Magnezyum silikatlar	Tabaka önleyici.Bazı ¼lkelerde yasaklandı
<b>E553(b)</b>	Talk	Tabaka önleyici.Allerjik reaksiyonlara ve mide kanserine sebep olabilir. Parlatılmış pirinç, çikolata, şekerlemelerde kullanılıyor.
<b>E554</b>	Sodyum alüminyum silikat	Tabaka önleyici.Tuz, kurutulmuş süt ürünleri ve unlarda kullanılır; alüminyumun hamilelikte plasenta problemlerine neden olduğu bilinir ve Alzheimer hastalığı ile ilgili görülür.
<b>E556</b>	Kalsiyum alüminyum silikat	Tabaka önleyici.Mineralardan elde edilir; süttozlarında kullanılır;
<b>E558</b>	Bentonit	Tabaka önleyici
<b>E559</b>	Alüminyum silikat (Kaolin)	Tabaka önleyici.
<b>E570*</b>	Stearik asit	Tabaka önleyici
<b>E572*</b>	Magnezyum stearat	Homojenleştirici,tabaka önleyici
<b>E575</b>	Glukono delta-lakton	Asitliği dzenleyici,tutucu.

<b>E576</b>	Sodyum glukonat	Bazı ülkelerde yasaklandı
<b>E577</b>	Potasyum glukonat	Tutucu özelliği vardır.
<b>E578</b>	Kalsiyum glukonat	Katılma ajanı
<b>E579</b>	Ferro glukonat	Renk tutma ajanı; demir ve glukozdan elde edilir.
<b>E585*</b>	Ferro laktat	Renk tutma ajanı.

### **TAT –KOKU MADDELERİ**

<b>E-Kodu</b>	<b>İsim</b>	<b>Açıklamalar</b>
<b>E620*</b>	Glutamik asid	Tat verici. birçok hayvan ve bitki proteininde bulunur, bakteriden de elde edilir. Astımlı hastalara zararlı olabilir. Bebek ve küçük çocukların gıdalarında bulunması yasaktır.
<b>E621*</b>	Monosodyum glutamat (MSG)	Tat verici. astımlılarda yan etkisi görülebilir, bebek ve küçük çocuk gıdalarında izin verilmemiştir; sebze, ton balığı ve salata sosu konservelerinde ve dondurulmuş gıdalarda kullanılır.
<b>E622*</b>	Monopotasyum glutamat	Tat verici. Bulantı, kusma ve karın kramplarına neden olabilir.
<b>E623*</b>	Kalsiyum diglutamat	Tat verici.
<b>E624*</b>	Monoamonyum glutamat	Tat verici.
<b>E625*</b>	Magnezyum diglutamat	Tat verici.
<b>E626</b>	Guanilik asid	Tat verici. Gut hastalığına sebep olabilir.
<b>E627</b>	Disodyum guanilat	Tat verici. Gut hastalığına sebep olabilir. Bebek ve küçük çocuk gıdalarında kullanılması yasaktır.
<b>E629</b>	CKalsiyum guanilat	Tat verici. Gut hastalığını başlatabilir.
<b>E631*</b>	Disodyum inosinat	Tat verici. Gut hastalığını başlatabilir, bebek ve küçük çocuk gıdalarında izin verilmemiştir
<b>E633*</b>	Kalsiyum inosinat	Tat verici. Gut hastalığını başlatabilir.
<b>E635*</b>	Disodyum 5'-ribonukleotid	Tat verici. Kaşıntılı reaksiyonlara sebep olabilir, kaşıntılar iyi huylu veya habis



		farklılıklar gösterebilir, reaksiyon, alınan dozla bağlantılı ve giderek artan türdedir, bazı kişiler buna daha duyarlı olabilir; cipsler, hazır şehriyeler ve bazı pastalarda kullanılır.Bebek ve küçük çocuklar korunmalıdır.Bazı ülkelerde Yasaklanmıştır.
<b>E636*</b>	Maltol	Tat verici.
<b>E637*</b>	Etil	Tat verici
<b>E640*</b>	Glisin ve sodyum tuzu	Tat verici.

## **TATLANDIRICILAR**

<b>E-Kodu</b>	<b>İsim</b>	<b>Açıklamalar</b>
<b>E900*</b>	Dimetil polisiloksan	Köpük önleyici ve yüzey sırlama maddesi.Silikon bazlı
<b>E901*</b>	Balmumu	Yüzey sırlama maddesi. Bazen alerjik reaksiyonlara neden olabilir.
<b>E903</b>	Karnauba mumu	Yüzey sırlama maddesi. Bazen alerjik reaksiyonlara neden olabilir
<b>E904**</b>	Şellak	Yüzey sırlama maddesi. Böceklerden elde edilir; bazen deri tahrişine neden olabilir.
<b>E905*</b>	Parafinler	Yüzey sırlama maddesi. yağların ve yağda çözünen vitaminlerin emilimini yavaşlatabilir, barsak kanserine yol açabilir; tatlılarda, maya üretiminde, vitamin tabletlerinde, kurutulmuş meyve, şekerleme ve kolalı ürünlerde kullanılır
<b>E913*</b>	Lanolin	Yağlayıcı,parlatıcı madde..Koyun yününden elde edilir.
<b>E920**</b>	L-Kistein ve hidrokloridleri	Un işleme ajanı. İnsan saçı, hayvan kılı ve tavuk tüyünden elde edilir
<b>E921**</b>	L-Cystin	bkz E920
<b>E924</b>	Potasyum bromat	Un işleme ajanı.Büyük miktarlarda bulantı, kusma ve sancılara neden olabilir.
<b>E925</b>	Klorin	Un işleme ajanı.Gıdaları tahrip eder, kanserojendir; bazen mikropları öldürmek için suya karıştırılır.
<b>E926</b>	Klorin dioksid	bkz E925
<b>E927</b>	Azodikarbonamid	Un işleme ajanı. Bazı ülkelerde yasaklandı.

<b>E928</b>	Benzol peroksid	Un işleme ajanı. unun beyazlaması için kullanılır. Alerjik geçmişi olanlar sakınmalıdır.
<b>E931</b>	Azot	Besinleri dondurma ve vakumlu paketlemede kullanılır.
<b>E932</b>	Azotoksit	Besinleri dondurma ve vakumlu paketlemede kullanılır.
<b>E950*</b>	Akesulfam potasyum (Acesulfame K)	Tatlandırıcı; Sunett ismiyle anılır; fırınlanmış yiyecekler, dondurulmuş tatlılar, şekerlemeler, mandıra ürünleri, pastalar, farmasotik olarak ağız hijyeni ve son zamanlarda içeceklerde kullanılmaktadır; The Center for Science in the Public Interest (CSPI) yapay tatlandırıcılar aspartam, sakarin ve aksesulfam potasyumu en kötü 10 katkı listesine dahil etmiştir; bu üç tatlandırıcının da hayvanlarda kansere neden olduğu tespit edilmiştir Kansere riskini arttırabilir.
<b>E951*</b>	Aspartam	Suni tatlandırıcı, çok fazla yan etkisi var, bazıları aspartama karşı alerji duyar, bu insanlarda migren en önemli reaksiyondur.
<b>E952</b>	Sıklamik asid	Suni tatlandırıcı. Migren, kanser ve diğer reaksiyonlara neden olduğu bilinir, fare testis ve embriyolarında yapılan testlerde hasara neden olduğu tespit edilmiştir. Birçok ülkede yasaklanmıştır.
<b>E953</b>	Isomalt	Şekersiz tatlandırıcı; gluco mannitol ve gluco sorbitol isimli iki disaccharide alkolün karışımıdır; sert şeker, şekersiz tatlandırıcı; gluco mannitol ve gluco sorbitol isimli iki disaccharide alkolün karışımıdır; sert şeker, bonbon, lolipop, gofret, öksürük hapi ve boğaz pastili gibi ürünlerde yıllardır kullanılmaktadır.
<b>E954</b>	Sakkarinler	Suni tatlandırıcı, kanserojen olarak bilinen toluen'den elde edilir; 1977'de Amerika'da yasaklandı.
<b>E955</b>	Sukraloz	Suni tatlandırıcı; dünyanın çeşitli bölgelerinde birkaç yıldır kullanılıyor.
<b>E957</b>	Taumatın	Suni tatlandırıcı, ekmek ve meyvelerin tatlandırılmasında kullanılır
<b>E965</b>	Maltitol, glukos şurup	Suni tatlandırıcı ve nem tutucu; gıda enzimleri ile ayrıştırılır; şekerleme, kurutulmuş meyve ve düşük enerjili gıdalarda kullanılır; yüksek konsantrasyonlarda müshil tesiri yapar.
<b>E966**</b>	Laktitol	Suni tatlandırıcı
<b>E967</b>	Ksilitol	Suni tatlandırıcı, nem tutucu; ahududu, erik, kıvırcık ve hindibada bulunur, ticari

		amaçla kağıt hamurundan üretilir; farelerle yapılan testlerde böbrek taşı, idrar yolu etkileri ve psikolojik huzursuzluklara neden olduğu tespit edilmiştir; düşük enerjili gıdalar, tatlılar, dondurma ve reçellerde kullanılır
<b>E999</b>	Kuillara ekstrakt	Köpük ajanı, emülgatör, doğal nemlendirici; sodada kullanılır.
<b>E1100*</b>	Amilas	Enzim.Küf mantarı veya domuz pankreasından elde edilir
<b>E1200</b>	Polidekstroz	Suni tatlandırıcı.Glukozdan elde edilir.
<b>E1201</b>	Polivinilpirolidon, PVP	Tablet kaplayıcı; suni tatlandırıcılarda kullanılır
<b>E1202</b>	Polivinilpolipirolidon, PVPP	Berraklaştırma ajanı, renk stabilizörü
<b>E1400- E1450</b>	Nişastalar ve türevleri	Tatlandırıcı,kıvam artırıcı.
<b>E1505</b>	Trietil asetat	Nem tutucu ve çözücü.Vücutta kısmen alkole dönüşür
<b>E1510**</b>	Etanol (Etil alkol)	Çözücü.alkol
<b>E1517* E1518*</b>	Gliserol asetatlar	Nem tutucu ve çözücü; Amerika'da taze meyveleri kaplamak için kullanılır
<b>E1520</b>	Propilen glikol	Nem tutucu, nemlendirme ve dağıtma ajanı. (damardan verildiğinde) öldürücü kalp krizleri görülmüştür, merkezi sinir sistemi depresyonu ve deri yanığı oluşabilir

İşaretsiz " siyah " E numaraları helal kabul edilen katkıları gösterir.

" kırmızı " E numaraları sağlık için tehlikeli katkıları gösterir.

" \*\* " işaretleri kesin hayvan (çoğunlukla domuz) kökenli katkıları gösterir.(haram)

" \* " Bitkisel veya hayvansal kökenli olabilir. Alkolle muamele edilmiş veya edilmemiş olabilir.Bu sebeple (şüpheli) kabul edilen katkıları gösterir.

## **Avrupa Birliği Tüzüklerine uygun E - maddeleri**

100 Kurkumin

101i Riboflavin

102 Tartrazin

104 Kinolin sarisi

110 Sunset yellow FCF Orange yellow

120 Karmin, Karminik asit, Kosinal

122 Azorubin, Karmoisin

123 Amarant

127 Eritrosin

124 Ponso 4R, Kosinal red A

129 Alura Kirmizisi AC

128 Red 2G

131 Patent blue V

132 Indigotin (indigo karmin)

133 Brilliant blue FCF

140i Klorofil

140ii Klorofilin

141 Klorofil bakir kompleksi

142 Green S

150a Karamel

150b Kostik sulfit karamel

150c Amony karamel

150d Sulfit amonya karamel

151 Brilliant Black BN, Black PN

153 Bitkisel karbon

154 Brown PK

155 Brown HT

160a-i Dogal karoten, karisim halinde

160a-ii Beta-karotenler

160b Annotto ekstrakt, bixin, norbixin

160c Kapsantin, Kapsorubin

160d Lycopene

161 Kantaksantin

161b Lutein

162 Pancar koku kirmizisi, betanin

163 Antosiyaninler

170 Kalsiyun karbonat

170 Kalsiyum karbonat

171 Titanyum dioksit

172 Demir oksit

173 Metalik aliminyum

174 Gumus

175 Altin

180 Litholrubin BK

200 Sorbik asit

202 Potasyum sorbat

203 Kalsiyum sorbat

210 Benzoik asit

211 Sodyum benzoat

212 Potasyum benzoat  
213 Kalsiyum benzoat  
214 Etil-p-hidroksibenzoat  
215 Sodyum etil-p-hidroksibenzoat  
216 Propil-p-hidroksibenzoat  
217 Sodyum propil-p-hidroksibenzoat  
218 Metil-p-hidroksibenzoat  
219 Sodyum metil-p-hidroksibenzoat  
220 Kukurt dioksit  
221 Sodyum sulfit  
222 Sodyum bisulfit  
223 Sodyum metabisulfit  
224 Potasyum metabisulfit  
226 Kalsiyum sulfit  
227 Kalsiyum bisulfit  
228 Potasyum bisulfit  
230 Bifenil difenil  
231 Ortofenil fenol  
232 Sodyum ortofenil fenol  
233 Tiabendazol  
234 Nisin  
235 Natamisin  
239 Hekzanietilen tetraamin  
242 Dimetil dikarbonat  
249 Potasyum nitrit

250 Sodyum nitrit

251 Sodyum nitrat

252 Potasyum nitrat

260 Asetik asit

261 Potasyum asetat (potasyum diasetat)

262 Sodyum asetat (sodyum diasetat)

263 Kalsiyum asetat (kalsiyum diasetat)

280 Propiyonik asit

281 Sodyum propiyonat

282 Kalsiyum propiyonat

283 Potasyum propiyonat

284 Borik asit

285 Sodyum tetraborat (boraks)

296 Malik asit

297 Fumarik asit

300 Askorbik asit

301 Sodyum askorbat

302 Kalsiyum askorbat

304 L-askorbil palmitat

306 Tokoferolce zenginlestirilmis ekstrakt

307 dl-alfa tokoferol

307a dl-alfa tokoferol konsantre

307b Tokoferol karisimleri

308 gamma-tokoferol

309 delta-tokoferol

310 Propil gallat  
311 Oktil gallat  
312 Dodesil gallat  
315 Eritorbik asit  
316 Sodyum eritorbat  
320 Butillendirilmis hidroksi anisol (BHA)  
321 Butillendirilmis hidroksi toluen (BHT)  
322 Lesitin  
325 Sodyum laktat  
326 Potasyum laktat  
327 Kalsiyum laktat  
330 Sitrik asit  
331i Monosodyum sitrat  
331ii isodyum sitrat  
331iii Trisodyum sitrat  
331ii Tripotasyum sitrat  
331c Sodyum sitrat  
331c Sodyum sitrat  
332 Potasyum sitrat  
332i Monopotasyum sitrat  
332 Potasyum sitrat  
333 Kalsiyum sitrat  
333i Monoskalsiyum sitrat  
333ii Dikalsiyum sitrat  
333iii Trikalsiyum sitrat



333 Kalsiyum sitrat

335i Monosodyum tartarat

335ii Disodyum tartarat

336 Potasyum bitartarat

336i Monopotasyum tartarat

336ii Dipotasyum tartarat

337 Sodyum potasyum tartarat

338 Ortofosforik asit

339 Sodyum fosfat

339i Monosodyum fosfat

339ii Disodyum fosfat

339iii Trisodyum fosfat

339 Trisodyum ortofosfat

339 Disodyum ortofosfat

339 Monosodyum ortafosfat

339 Disodyum ortafosfat

339 Trisodyum ortafosfat

340i Monopotasyum fosfat

340ii Dipotasyum fosfat

340iii Tripotasyum fosfat

340 Monopotasyum ortafosfat

340 Dipotasyum ortafosfat

340 Tripotasyum ortafosfat

341i Monokalsiyum fosfat

341ii Dikalsiyum fosfat

341iii Trikalsiyum fosfat  
341c Trikalsiyum fosfat  
341 Monokalsiyum fosfat  
341 Dikalsiyum fosfat  
341 Trikalsiyum fosfat  
350i Sodyum malat  
350ii Sodyum hidrogen malat  
351 Potasyum malat  
352i Kalsiyum malat  
352ii Kalsiyum hidrogen malat  
353 Metatartarik asit  
354 Kalsiyum tartarat  
355 Adipik asit  
356 Sodyum adipat  
357 Potasyum adipat  
363 Suksinik asit  
380 Triamonyum sitrat  
385 Kalsiyum disodyum etilen-diamin-tetra-asetat (EDTA)  
400 Aljinik asit  
401 Sodyum aljinat  
402 Potasyum aljinat  
403 Amonyum aljinat  
404 Kalsiyum aljinat  
406 Agar agar  
407 Kareggenan

410 Keci boynuzu (Locust bean) zamki

412 Guar zamki

413 Kitre (taragakant) zamki

414 Arap (akasya) zamki

415 Ksantan zamki

416 Karaya zamki

417 Tara zamki

418 Jellan zamki

420i Sorbitol

420ii Sorbitol surubu

421 Mannitol

422 Gliserol

431 Polioksietilen(40) stearat

440i Pektin

440ii Amide edilmis pektin

442 Amonyum fosfat

444 Sukroz asetat izobutirat

445 Agac recinesinin gliserol esterleri

450 Difosfatlar

450i Disodyum difosfat

450ii Trisodyum difosfat

450iii Tetrasodyum difosfat

450iv Dipotasyum difosfat

450v Tetrapotasyum difosfat

450vi Dikalsiyum difosfat

450vii Kalsiyum dihidrojen difosfat

450a Disodyum difosfat

450a Sodyum pirofosfat

450b Sodyum trifosfat

450c Sodyum polifosfat

450 Disodyum difosfat

450 Potasyum polifosfat

450a Sodyum pirofosfat

451 Trifosfatlar

451i Pentasodyum trifosfat

451ii Pentapotasyum trifosfat

452 Polifosfatlar

452i Sodyum polifosfat

452ii Potasyum polifosfat

452iii Sodyum kalsiyum polifosfat

452iv Kalsiyum polifosfat

432 Polioksietilen sorbitan monolorat (polisorbat 20)

460i Mikrokristalize seluloz

460ii Toz seluloz

461 Metil seluloz

463 Hidroksipropil seluloz

464 Hidroksipropilmetil seluloz

465 Metiletil seluloz

466 Sodyum karboksimetil seluloz

470a Kalsiyum stearat

470b Magnezyum stearat

471 Mono ve digliseridler

472a Mono ve digliseritlerin asetik asit esterleri

472b Mono ve digliseritlerin laktik asit esterleri

472c Mono ve digliseritlerin sitrik asit esterleri

472d Mono ve digliseritlerin tartarik asit esterleri

472e Mono ve digliseritlerin mono ve diasetil tartarik asit esterleri

472f Mono ve digliseritlerin karisik asetik ve tartarik asit esterleri

473 Yag asitlerinin sukroz esterleri

434 Polioksietilen sorbitan monopalmitat (polisorbat 40)

474 Sukrogliseridler

475 Yag asitlerinin poligliserol esterleri

476 Poligliserol polinsinolat

479 Yag asitlerinin mono ve digliseridleriyle reaksiyona girmis, isil islemlle okside edilmiş soya yagi

483 Stearil tartarat

491 Sorbitan monostearat

492 Sorbitan tristearat

493 Sorbitan monolaurat

494 Sorbitan monooleat

435 Polioksietilen sorbitan monostearat (polisorbat 60)

495 Sorbitan monopalmitat

500i Sodyum karbonat

500ii Sodyum bikarbonat

500i Sodyum karbonat

500ii Sodyum bikarbonat

500iii Sodyum seksui karbonat

500i Sodyum karbonat

500ii Sodyum bikarbonat

500 Sodyum karbonat

501i Potasyum karbonat

501ii Potasyum bikarbonat

436 Polioksietilen sorbitan tristearat (polisorbat 65)

501i Potasyum karbonat

501ii Potasyum bikarbonat

503i Amonyum karbonat

503ii Amonyum bikarbonat

504 Magnezyum karbonat

504i Magnezyum karbonat

504ii Magnezyum bikarbonat

507 Hidroklorik asit

508 Potasyum klorur

509 Kalsiyum klorur

511 Magnezyum klorur

512 Kalay klorur

433 Polioksietilen sorbitan monoleat (polisorbat 80)

513 Sulfurik asit

514i Sodyum sulfat

514ii Sodyum bisulfat

515i Potasyum sulfat

515ii Potasyum bisulfat

516 Kalsiyum sulfat  
516 Kalisiyum sulfat  
516 Kalsiyum sulfat  
517 Amonyum sulfat  
520 Aluminyum sulfat  
521 Aluminyum sodyum sulfat  
522 Aluminyum potasyum sulfat  
523 Aluminyum amonyum sulfat  
524 Sodyum hidroksit  
524 Sodyum hidroksit  
525 Potasyum hidroksit  
526 Kalsiyum hidroksit  
527 Amonyum hidroksit  
528 Magnezyum hidroksit  
529 Kalsiyun oksit  
529 Kalsiyum oksit  
530 Magnezyum oksit  
530 Magnezyum oksit  
535 Sodyum ferrosiyanit  
536 Potasyum ferrosiyanit  
538 Kalsiyum ferrosiyanit  
541 Sodyum aluminyum pirofosfat  
541 Sodyum aluminyum pirofosfat  
551 Silikon dioksit  
552 Kalsiyum silikat

553a Magnezyum silikat

553b Talk

554 Sodyum aluminyum silikat

555 Potasyum aluminyum silikat

556 Kalsiyum aluminyum silikat

558 Bentonit

559 Aluminyum silikat

570 Yag asitleri

574 Glukonik asit

575 Glukono delta Lakton

576 Sodyum glukonat

577 Potasyum glukonat

578 Kalsiyum glukonat

579 Ferroglukonat

579 Ferro glukonat

585 Ferrolaktat

620 Glutamik asit

621 Monosodyum glutamat

622 Monopotasyum glutamat

623 Kalsiyum glutamat

624 Monoamonyum glutamat

625 Magnezyum diglutamat

626 Guanilik asit

627 Sodyum Guanilat

628 Dipotasyum guanilat



629 Kalsiyum guanilat  
630 Inosinik asit  
631 Disodyum inosinat  
632 Dipotasyum inosinat  
633 Kalsiyum inosinat  
640 Glisin ve sodyum tuzlari  
900 Dimetil polisiloksan  
900 Balmumu  
902 Kandellila mumu  
903 Karnauba mumu  
904 Sellak  
912 Montan asit esterleri  
914 Oksitlenmis polietilen mumu  
927b Karbamid  
938 Argon  
939 Helyum  
941 Azot  
942 Azotoksit  
948 Oksijen  
950 Asesulfam-K  
951 Aspartam  
952 Suksinik asit ve sodyum-kalsiyum tuzlari  
953 Izomalt  
954 Sakkarin ve sodyum-potasyum-kalsiyum tuzlari  
957 Taumatin

959 Neohespendin DC  
965i Maltitol  
965ii Maltitol surubu  
966 Laktitol  
967 Ksilitol  
999 Kullara ekstrakt  
1125 Liozim  
1200 Polidekstroz  
1201 Polivinilpirolidon  
1202 Polivinil polipirolidon  
1404 Okside edilmiş nisasta  
1410 Monostarch fosfat  
1412 Distarch fosfat  
1413 Fosfatlandırılmış distarch fosfat  
1414 Asetilendirilmiş distarch fosfat  
1420 Asetilendirilmiş nisasta  
1422 Asetilendirilmiş distarch adipat  
1440 Hidroksi propil nisasta  
1442 Hidroksi propil distarch fosfat  
1450 Nisasta sodyum oktenil suksinat  
1505 Trietil sitrat  
1518 Gliseril triasetat

**RENKLENDİRİCİLER**  
**(E100-E181)**  
**Numara İsim Ayrıntılı bilgi**

**E100 Curcumin portakal sarısı**; curcuma (turmeric) bitkisinin köklerinden elde edilir, suni olarak da üretilir; peynir, margarin ve fırın tatlılarında kullanılır

**E101 Riboflavin, Riboflavin-5'-phosphate 'B2 vitamini'** ve renk; doğal olarak sebzelerde bulunur; yumurta, süt, karaciğer ve böbrekten de elde edilir; margarin ve peynirde kullanılır

**E102 Tartrazine FD&C Sarı No:5**; astım krizine (FDA\*\* bunu onaylamasa da) ve çocuklarda kurdeşene (FDA\*\*'nin tahmini 1/10 000) neden olduğu bilinir; ayrıca tiroid tümörü, kromozom hasarı, kurdeşen, hiperaktivite ve aspirin duyarlılığı ile de ilişkilendirilir; renkli içecek, tatlı, reçel, tahıl, çerez, konserve balık ve hazır çorbalarda kullanılır; [Norveç ve Avusturya'da yasaklandı](#)

**E104 Quinoline Yellow FD&C Sarı No:10**; ruj, saç bakım ürünleri, kolonya üretimi ve eczacılıkta kullanılır; deri yangısına neden olur; [Avustralya, Amerika ve Norveç'te yasaklandı](#)

**E107 Yellow 7G sarı renk**; astımlılarda alerjik reaksiyon görülebilir; tipik ürünler hafif içeceklerdir; HACSG\* sakınılmasını öneriyor; [Avustralya ve Amerika'da yasaklandı](#)

**E110 Sunset Yellow FCF, Orange Yellow S FD&C Sarı No:6**; sentetiktir; tahıl, pasta, tatlı, çerez, dondurma, içecek ve konserve balık ayrıca Berocca, Polaramine ve Ventolin şurup gibi ilaçların üretiminde kullanılır; yan etkileri kurdeşen, rinit (burun akması), burun tıkanıklığı, alerji, hiperaktivite, böbrek tümörü, kromozom hasarı, karin ağrısı, bulantı ve kusma, hazimsizlik ve iştahsızlıktır; hayvanlarda tümöre neden olduğu görülmüştür; [Norveç'te yasaklandı](#)

**E120 Cochineal, Carminic acid, Carmines kırmızı renk**; böceklerden elde edilir; nadiren kullanılır; HACSG\* sakınılmasını öneriyor

**E122 Azorubine, Carmoisine kırmızı renk**; kömür katranı türevidir; astımlılar ve aspirin alerjisi olanlarda kötü reaksiyonlar yapabilir; tipik ürünler şekerleme, marzipan ve jölelerdir; [İsveç, Amerika, Avusturya ve Norveç'te yasaklandı](#)

**E123 Amaranth FD&C Kırmızı No:2**; aynı ismi taşıyan bir ottan üretilir; kek, meyve tatlı dolgular ve jölelerde kullanılır; astım, egzama ve hiperaktiviteye neden olur; bazı hayvanlara yapılan testlerde doğum kusurları ve cenin ölümleri görülmüştür, kanserojen olabilir; [Avusturya, Amerika, Rusya, Norveç ve diğer bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E124 Ponceau 4R, Cochineal Red A FD&C Kırmızı No:4**; sentetik kömür katranı; hayvanlarda kanserojen, astımlılar ve aspirin alerjisi olanlarda kötü reaksiyonlar yapabilir; Amerika ve Norveç'te yasaklandı

**E127 Erythrosine FD&C Kırmızı No:3**; kiraz ve visne, konserve sebze, muhallebi, tatlı, pasta ve çerezlerde kullanılır; ısıya karşı duyarlılığa ve thyroid hormonu seviyesini artırır; hyperthyroidizm'e neden olabilir; 1990'da farelerde yapılan çalışmada thyroid kanserine neden olduğu saptanmıştır;

Avustralya, Amerika ve Norveç'te yasaklandı

**E128** Red 2G Avustralya ve İngiltere dışındaki diğer bazı ülkelerde yasaklandı

**E129** Allura red AC FD&C Kırmızı No:40, sentetiktir; tatlılar, içecek ve garnitürlerde, eczacılık ve kozmetik ürünlerinde kullanılır; farelerde kanser ile ilişkilendirildi; Danimarka, Belçika, Fransa, Almanya, İsviçre, İsveç, Avusturya ve Norveç'te yasaklandı

**E131** Patent blue V Avustralya, Amerika ve Norveç'te yasaklandı

**E132** Indigotine, Indigo carmine FD&C Mavi No:2, sentetik kömür katranı türevi; yaygın olarak tablet ve kapsüllere eklenir; ayrıca dondurma, tatlı, fırınlı mamuller, şekerleme ve bisküvilerde kullanılır; bulantı, kusma, yüksek tansiyon, deri döküntüsü, solunum sorunları ve diğer alerjik reaksiyonlara neden olur. Norveç'te yasaklandı

**E133** Brilliant blue FCF FD&C Mavi No:1; mandıra ürünleri, tatlılar ve içeceklerde kullanılır, Belçika, Fransa, Almanya, İsviçre, İsveç, Avusturya ve Norveç'te yasaklandı

**E140** Chlorophyllis, Chlorophyllins yeşil renk; doğal olarak tüm bitkilerde bulunur; mum ve yağların boyanmasında, eczacılık ve kozmetik ürünlerde kullanılır

**E141** Copper complexes of chlorophyll and chlorophyllins zeytin rengi; bilinen yan etkisi yok

**E142** Green S yeşil renk; sentetik kömür katranı türevi; konserve bezelye, nane jöle ve soslarda, paketlenmiş ekmekek kırıntısı ve kek karışımlarında kullanılır; İsveç, Amerika ve Norveç'te yasaklandı

**E150(a)** Plain caramel koyu kahve renk; sakarozdan yapılır; **HACSG\* sakınılmasını öneriyor**; ıstiridye, soya, meyveler, konserve soslar, bira, viski, bisküvi ve tursularda kullanılır

**E150(b)** Caustic sulphite caramel bkz E150(a)

**E150(c)** Ammonia caramel bkz E150(a)

**E150(d)** Sulphite ammonia caramel bkz E150(a)

**E151** Brilliant Black BN, Black PN siyah renk; kömür katranı türevi; kahverengi soslar ve kuş üzümü keklerde kullanılır; Danimarka, Belçika, Fransa, Almanya, İsviçre, İsveç, Avusturya, Avustralya, Amerika ve Norveç'te yasaklandı

**E153** Vegetable carbon siyah renk, mangal kömürü boyası; reçel, jöle ve meyan kökünde kullanılır; Avustralya'da yalnızca bitkisel kökenli olanına izin verildi, Amerika'da yasaklandı

**E154** Brown FK Amerika'da yasaklandı

**E155** Brown HT (Chocolate) kahve renk, kömür katranı; çikolata keklerde kullanılır; astımlılar ve aspirin alerjisi olanlarda kötü reaksiyonlar yapabilir; deri duyarlılığına neden olduğu bilinir; Danimarka, Belçika, Fransa, Almanya, İsviçre, İsveç, Avusturya, Amerika ve Norveç'te yasaklandı

**E160(a)** Carotene, alpha-, beta-, gamma- portakal sarısı renk; insan vücudu onu karaciğerde 'A Vitamin'ine dönüştürür; havuçta, turunçgillerde ve sebzelerde bulunur

**E160(b)** Annatto (Arnatto, Annato), bixin, norbixin kırmızı renk; 'Bixa orellana' ağacından elde edilir; gövde ve kumas boyası, peynir boyası, tereyağı, margarin, tahıl, çerez, çorba, vernik üretiminde, ayrıca eczacılıkta (balgam sökücü olarak) ve tekstil sektöründe kullanılır;

kurdeşene neden olduğu bilinir, HACSG\* sakınılmasını öneriyor

**E160(c)** Paprika extract, capsanthin, capsorubin [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E160(d)** Lycopene domates ve pembe greyfurtta bulunan kırmızı renkli karotenoid, kanser riskini azaltabilir

**E160(e)** Beta-apo-8'-carotenal (C 30) portakal rengi, bilinen yan etkisi yok

**E160(f)** Ethyl ester of beta-apo-8'-carotenic acid (C 30) portakal rengi, bilinen yan etkisi yok

**E161(b)** Xanthophylls - Lutein sarı renk; doğal olarak yeşil yaprakta, kadife çiçeği ve yumurta sarısında bulunur

**E161(g)** Xanthophylls - Canthaxanthin sarı renk; retinol; bazı mantar, kabuklu hayvan, balık ve flamingo tüyünde bulunur

**E162** Beetroot Red, Betanin mor renk; pancardan elde edilir; bilinen yan etkisi yok

**E163** Anthocyanins menekşe rengi, çiçek ve bitki kaynaklı; güvenli görünüyor

**E170** Calcium carbonate mineral tuz; kaya minerali veya kemikten elde edilir; diş macunu, beyaz boya, temizleme tozları, diyakoz şarabı, konserve sebze ve meyvede kullanılır; yüksek dozlarda zehirlidir

**E171** Titanium dioxide beyaz renk; diş macunu ve beyaz boyada kullanılır; bilinen yan etkisi yok

**E172** Iron oxides and hydroxides siyah, sarı, kırmızı renk; som balığı ve karides ezmesinde kullanılır; yüksek dozlarda zehirlidir

**E173** Aluminium [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E174** Silver [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E175** Gold [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E180** Latolrubine BK [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E181** Tannic acid, tannins alkolde berraklaştırma ajanı; fındık ve oak ağacı dallarından elde edilir; doğal olarak çayda bulunur

## **KORUYUCULAR**

### **(E200-E290)**

#### **Numara İsim Ayrıntılı bilgi**

**E200** Sorbic acid doğal yolla etli ve zarlı kabuksuz meyvelerden, sentetik olarak da ketenden elde edilir; deri tahrişi yapabilir

**E201** Sodium sorbate bilinen yan etkisi yok

**E202** Potassium sorbate bilinen yan etkisi yok

**E203** Calcium sorbate bilinen yan etkisi yok

**E210** Benzoic acid benzoin çiçeği, phenylcarboxylic acid, carboxybenzene olarak da bilinir; Asya'da bulunan 'Benzoin' ağacından sızan reçineden elde edilir; alkollü içecek, fırınlı mamuller, peynir, çiklet, çesni, dondurulmuş mandıra ürünleri, yumuşak tatlı ve likör

üretiminde, kozmetik ürünlerde, eczacılıkta öksürüğe karşı antiseptik ve mantara karşı merhem yapımında kullanılır; astıma (özellikle 'steroid astım'a), sinirsel bozukluğa, sulphur bisulphite (222) ile reaksiyona ve çocuklarda hiperaktiviteye neden olarak gösterilir

**E211** Sodium benzoate antiseptik, düşük kalitede gıda koruyucu ve tat değiştirici; portakal sularında yüksek miktarda bulunur (250ml'de 25mg), süt ve et ürünleri, çeşniler, fırınlı mamuller ve şaplı sekerlerde, ağız yoluyla alınan bir çok ilaçta (Actifed, Phenergan and Tylenol gibi) kullanılır; kurdeşene neden olduğu ve astımı ağırlaştırdığı bilinir

**E212** Potassium benzoate alerjik geçmişi olanlarda reaksiyonlara neden olabilir; kullanım için bkz 210

**E213** Calcium benzoate bkz 212

**E214** Ethyl p-hydroxybenzoate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E215** Sodium ethyl p-hydroxybenzoate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E216** Propyl p-hydroxybenzoate alerji ile ilgili olabilir

**E217** Sodium propyl p-hydroxybenzoate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E218** Methyl p-hydroxybenzoate alerjik reaksiyonlar mümkün, deriye zararlı

**E219** Sodium methyl p-hydroxybenzoate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E220** Sulphur dioxide kömür katranından saplanır, sülfür ve alçıtaşının yanması ile üretilir; tüm sülfürlü ilaçlar zehirlidir ve kullanımı sınırlandırılmıştır (Amerika'da, FDA\*\* çiğ meyve ve sebzelerde kullanımını yasaklamıştır); astım nöbetlerini azdırdığı ve böbrek fonksiyonları zayıflamış olanlarda metabolizmayı zorladığı, 'B1 vitamini'ni yok ettiği bilinir; tipik ürünler bira, hafif içecekler, kurutulmuş meyveler, meyve suyu, likör, şarap, sirke ve patates ürünleridir

**E221** Sodium sulphite taze portakal suyunda kullanılan berraklaştırma ajanı; bkz 220

**E222** Sodium hydrogen sulphite bkz 220

**E223** Sodium metabisulphite tedavi ajanı; bkz 220

**E224** Potassium metabisulphite bkz 220

**E225** Potassium sulphite bkz 220

**E226** Calcium sulphite [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E227** Calcium hydrogen sulphite [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E228** Potassium hydrogen sulphite bkz 220

**E230** Biphenyl, Diphenyl tarımsal amaçlarla kullanılabilir; tipik ürün türünç meyvesidir; [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E231** Orthophenyl phenol tarımsal amaçlarla kullanılabilir; tipik ürünler armut, havuç, seftali, erik, erik kuru, sarmasik patatesi, türünç, ananas, domates, biber, kiraz, tüysüz seftalidir; [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E232** Sodium orthophenyl phenol bkz 231

**E233** Thiabendazole tarımsal amaçlarla kullanılabilir; tipik ürünler türünç, elma, armut, patates, muz, mantar, et ve süttür; [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E234** Nisin bakteriden sağlanan bir antibiyotik; birada, islenmiş peynir ürünlerinde, domates ezmesinde bulunur

**E235** Natamycin bakteriden sağlanan bir küf önleyici; bazen candidiasis'in ilaçla tedavisinde

kullanılır; bulantı, kusma, anorexia, ishal ve deri tahrişine neden olur; tipik ürünler et ve peynirdir

**E236** Formic acid [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E237** Sodium formate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E238** Calcium formate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E239** Hexamethylene tetramine [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E249** Potassium nitrite renk bağlayıcı ve et için kür ajanı; nitritler vücudun nefes daralması, bas dönmesi ve bas ağrısı ile sonuçlanabilecek oksijen taşıma kabiliyetini etkileyebilir; potansiyel kanserojendir; bebek ve küçük çocukların gıdalarında izin verilmemiştir

**E250** Sodium nitrite hiperaktivite ve diğer yan etkilere neden olabilir, potansiyel kanserojendir, nitrosamine'i oluşturmak için midede kimyasallarla birleşebilir; bir çok ülkede sınırlanmıştır, HACSG\* sakınılmasını öneriyor

**E251** Sodium nitrate dölleyici olarak nitrik asit'in üretiminde ve mayalanmış et ürünlerinde kullanılır (bkz 250)

**E252** Potassium nitrate hayvan artıklarından veya bitkilerden sağlanabilir; barut, patlayıcı, gübre üretiminde ve etin korunmasında kullanılır; hiperaktivite ve diğer yan etkilere neden olabilir, potansiyel kanserojendir, bir çok ülkede sınırlanmıştır (bkz 249)

**E260** Acetic acid sirkenin ana maddesidir; ağaç liflerinden sentetik olarak üretilir; tursu ve soslarda kullanılır

**E261** Potassium acetate gıda asidi; böbrek fonksiyonları zayıf insanlar sakınmalıdır; tipik ürünler sos ve tursulardır

**E262** Sodium acetate, Sodium diacetate gıda asidi, asitliği düzenleyici; bilinen yan etkisi yok

**E263** Calcium acetate gıda asidi, asitliği düzenleyici; ahşap alkolünün ve asetic asitin (sirke) üretiminde kullanılır

**E264** Ammonium acetate bulantı ve kusmaya neden olabilir

**E270** Lactic acid gıda asidi, asitliği düzenleyici; karbohidratların, kesilmiş sütün suyu, patates, mısır nişastaşı ve pekmezde isitilip mayalanması ile üretilir; bebeklerin sindirimi zordur; tatlılar, salata sosu, hafif içkiler (bazen bira), bebe maması ve şekerlemelerde kullanılır

**E280** Propionic acid tüm propionatların migren ağrıları ile ilgili olduğu düşünülür; propionatlar doğal olarak mayalanmış gıdalarda, insan teri ve gevis getirenlerin sindirim organlarında bulunur, ayrıca suni olarak etilen, karbon monoksit, propionaldehit, doğal gaz, mayalanmış kagıt hamuru veya çürümüş lif bakterisinden elde edilir; yaygın olarak ekmek ve un mamullerinde kullanılır

**E281** Sodium propionate migren ile ilgilidir; tipik ürünler un mamulleridir

**E282** Calcium propionate bkz 281

**E283** Potassium propionate bkz 281

**E290** Carbon dioxide sürücü, soğutucu; kireç üretiminden sağlanır; alkolün etkisini arttırabilir; tipik ürünler şarap, hafif içkiler ve şekerlemedir

## ANTIOKSIDANLAR, ASİTİK DÜZENLEYİCİLER (E296-E385)

### Numara İsim Ayrıntılı bilgi

**E296** Malic acid doğal (meyvelerden) veya sentetik yoldan sağlanır; bebekler ve küçük çocuklar sakınmalıdır

**E297** Fumaric acid Fumaria cinsi (özellikle F.officianalis) bitkilerden veya glukoz ile mantarın mayalanmasından sağlanır; tat verici, asidite, antioksidan olarak hafif içeceklerde ve keklerde kullanılır

**E300** Ascorbic acid un işleme ajanı, 'C vitamini'; sentetik olarak glukozdan sağlanabilir, doğal olarak sebze ve meyvelerde bulunur; et, kahvaltı tahılları, dondurulmuş balık ve şaraba eklenir

**E301** Sodium ascorbate C vitamini'nin sodyum tuzu

**E302** Calcium ascorbate C vitamini'nin kalsiyum tuzu, 'kalsiyum aksalat' taslarının olusumunu arttırabilir

**E303** Potassium ascorbate C vitamini'nin potasyum tuzu

**E304** Ascorbyl palmitate, Ascorbyl stearate askorbik asitin yağlı esteri, fonksiyonları **E300 ile aynı**

**E306, E307,**

**E308, E309** Tocopherols, alpha-,gamma-,delta- 'E vitamini'; soya, buğday, pirinç, pamuk tohumu, mısır gibi birçok sebzenin yağında bulunur; doku yağları ve yağ asitlerinde antioksidan olarak çalışır, A vitamini oksidasyonunu önler; margarin ve salata soslarında kullanılır

**E310** Propyl gallate yağlı maddelerdeki eksimeyi önlemek için kullanılır; fındık kesesinden sağlanır; gastrit veya deri tahrişine neden olabilir, kandaki bozukluk ve methemoglobinemia hastalığına neden olma eğilimi bilindiği için gallate'lere bebek ve küçük çocuk gıdalarında izin verilmemiştir; yağ, margarin, domuz yağı ve salata sosunda, bazen de paketlemede kullanılır

**E311** Octyl gallate bkz E310

**E312** Dodecyl gallate bkz E310

**E317** Erythorbic acid sakarozdan üretilir

**E318** Sodium erythorbate E317'den üretilir

**E319** Tert-ButylHydroQuinone (TBHQ) petrol kökenli; HACSG\* sakınılmasını öneriyor; bulantı, kusma ve sayıklamaya neden olabilir, 5 gramlık bir doz öldürücü sayılır; tipik ürünler yağ ve margarinlerdir

**E320** Butylated hydroxy-anisole (BHA) petrol kökenli; oksidasyon yüzünden bozulmayı geciktirir; yenilebilen yağlarda, çiklet, margarin, fındık, patates ürünleri ve polietilen gıda ambalajlarında kullanılır, bebe mamalarında izin verilmemiştir, bazılarında alerjik reaksiyon yapabilir, hiper aktiviteye, kanserojen, estrogen etkiler ve diğer olumsuzluklara sebep olabilir; yüksek dozlar laboratuvar hayvanlarında tümöre neden olmuştur, 1958'de Japonya'da



yasaklandı, uzmanlar İngiltere'de de yasaklanmasını istediler, fakat endüstrinin baskısı nedeniyle yasaklanamadı, McDonald's 1986'da Amerika'daki ürünlerinden bu maddeyi çıkardı

**E321** Butylated hydroxy-toluene (BHT) petrol kökenli; bkz E320

**E322** Lecithin soya fasulyesi, yumurta sarısı, yer fıstığı, mısır veya hayvani kaynaklardan elde edilen emülgatör; zehirli değildir ancak aşırı doz mideyi bozar, iştahı keser ve terlemeye neden olur; margarin, çikolata, mayonez ve süt tozunda yağların bileşimini sağlamak için kullanılır; bitkisel tipi tercih edilmelidir

**E325** Sodium lactate süttten elde edilir (laktik asit); domuz renini (sütü pihtilastıran bir enzim) veya kesilmiş süt suyu içerebilir, laktoz tahammülsüzlüğü olan küçük çocuklar ters reaksiyonlar gösterebilir

**E326** Potassium lactate bkz E325

**E327** Calcium lactate bkz E325

**E328** Ammonium lactate bkz E325

**E329** Magnesium lactate bkz E325

**E330** **Citric acid** *gıda asidi*, doğal olarak türünçgillerden elde edilir, bisküvi, konserve balık, peynir ve peynir ürünleri, bebe maması, kek, çorba, çavdar ekmeği, hafif içecekler ve mayalanmış et mamullerinde kullanılır

**E331** Sodium citrates gıda asidi; bilinen yan etkisi yok

**E332** Potassium citrates gıda asidi; bilinen yan etkisi yok

**E333** Calcium citrates gıda asidi; küçük miktarlarda bilinen yan etkisi yok

**E334** Tartaric acid gıda asidi; çiğ meyvelerden elde edilir; küçük miktarlarda bilinen yan etkisi yok

**E335** Sodium tartrates gıda asidi; bilinen yan etkisi yok

**E336** Potassium tartrates gıda asidi; bilinen yan etkisi yok

**E337** Sodium potassium tartrate gıda asidi; bilinen yan etkisi yok

**E338** Phosphoric acid gıda asidi; fosfattan elde edilir; peynir ürünlerinde kullanılır; bilinen yan etkisi yok

**E339** Sodium phosphates mineral tuz; eczacılıkta müşil olarak, tekstil boyamada sabitleme ajanı olarak kullanılır; yüksek dozlar vücuttaki kalsiyum-fosfor dengesini bozabilir

**E340** Potassium phosphates bkz E339

**E341** **Calcium phosphates** mineral tuz; kaya ve kemikte bulunur; eczacılıkta antaşı ve emaye üretiminde parlaticı olarak kullanılır

**E343** Magnesium phosphates temel mineral

**E350** Sodium malates bilinen yan etkisi yok

**E351** Potassium malate bilinen yan etkisi yok

**E352** Calcium malates bilinen yan etkisi yok

**E353** Metatartaric acid bilinen yan etkisi yok

**E354** Calcium tartrate güvenli görünüyor

**E355** Adipic acid kök adipozda (bir nevi hayvani yağ) bulunan gıda asidi

**E357** Potassium adipate bilinen yan etkisi yok

**E363** Succinic acid [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E365** Sodium fumarate gıda asidi; fumaric asit tuzu; Fumaria cinsi (özellikle F.officinalis) bitkilerden elde edilir

**E366** Potassium fumarate bilinen yan etkisi yok

**E367** Calcium fumarate bilinen yan etkisi yok

**E370** 1,4-Heptonolactone [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E375** Niacin B3 vitamini; doğal olarak fasulye, bezelye ve diğer baklagillerde, süt, yumurta, et, kümes hayvanları ve balıkta bulunur; günlük 1000 mg'i asan dozlarda seker hastalığı, gastrit, karaciğer ve göz zararları ve gut hastalığına yol açan, kandaki ürik asit seviyesinin yükselmesine neden olabilir; günlük 50-100 mg'lik dozlarda zararsız fakat acı verici kızarıklıklar, özellikle aç karnına alınmış ise bas ve mide ağrısı yapabilir

**E380** Tri-ammonium citrate karaciğer ve pankreas fonksiyonlarına müdahale edebilir

**E381** Ammonium ferric citrates temel mineral, sitrik asitten elde edilen gıda asidi; kahvaltı tahıllarına ve diyet formüllerine demir eklemek için kullanılır

**E385** Calcium disodium EDTA [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

## **KOYULAŞTIRICILAR, EMÜLGATÖRLER, STABİLİZÖRLER (E400-E495)**

### **Numara İsim Ayrıntılı bilgi**

**E400** Alginic acid kıvam arttırıcı bitkisel reçine; yosundan elde edilir; muhallebi, likör, sekerli süt, krema ve yoğurtlarda kullanılır; küçük miktarlarda bilinen yan etkisi yok, büyük miktarlar besinlerin sindirimini zorlaştırabilir

**E401** Sodium alginate bkz E400

**E402** Potassium alginate bkz E400

**E403** Ammonium alginate bkz E400

**E404** Calcium alginate bkz E400

**E405** Propylene glycol alginate kıvam arttırıcı bitkisel reçine, petrolden sağlanır

**E406** Agar kıvam arttırıcı bitkisel reçine; kırmızı yosundan elde edilir; bazen müşhil olarak kullanılır; islenmiş et ve dondurmada bulunur

**E407** Carrageenan yosundan alınan lif; ürüne etilen oksit ile eklendiğinde mikroplanma yapabildiği için kanser ile ilişkilendirildi, etilen klorohidrin olusumundaki bu sonuç (yüksek kanserojen bileşim), zehirlenme riski taşıyor, ülser ve kanser carrageenan için katkı olarak kullanılamayacak en ciddi olumsuzluğu anlatır fakat her nasılsa doğal carrageenan gut ıgeriletir

**E410** Locust bean gum keçiboynuzu veya akasya (Ceratonia siliqua) dan elde edilir; sapli seker, likör, esans, bazı un ürünleri, salata sosu ve meyve suyunda, sik olarak da kafeinsiz çikolatada kullanılır; kolesterol seviyesini düşürebilir

**E412** Guar gum hint kökenli Cyamoposis tetragonolobus ağacının çekirdeginden sağlanır; Amerika'da sigir beslenmesinde kullanılır; bulantı, mide gazi ve kramplara neden olabilir, kolesterol seviyesini düşürebilir

**E413** Tragacanth Astragalus gummier ağacının reçinesi; gıdalar, ilaçlar (burun ilaçları, iksir

ve tabletler) ve kozmetikte (tutkal olarak) kullanılır; alerji yapabilir

**E414** Acacia Acacia Senegal ağacının özsuyundan alınır; kolaylıkla sindirilir; alerjen olabilir, mukoza zari tahrişini azaltabilir

**E415** Xanthan gum mışır sekerinin bir bakteri ile mayalanmasından elde edilir

**E416** Karaya gum Sterculia urens ağacından elde edilir; su eklendiğinde kendi hacmini 100 kez büyütebilmesi sebebiyle sik olarak dondurma, muhallebi ve tatlılarda, keçiyoynuzu (E 410) ile birleştirilerek, doldurucu olarak kullanılır; alerjen olabilir

**E417** Tara gum Equador, Peru ve Kenya'da yetisen tara bitkisinden (Caesalpinia Spinosa) elde edilir

**E420** Sorbitol suni tatlandırıcı ve nem tutucu; etli ve zarlı kabuksuz meyvelerden veya sentetik olarak glukozdan elde edilir; saplı seker, kurutulmuş meyve, hamur tatlısı, şekerleme, düşük kalorili gıdalar, şuruplar ve gözle ilgili preparatlar ile koruyucu olarak kozmetikte kullanılır; bebek ve küçük çocukların gıdalarında izin verilmemiştir, mide rahatsızlıklarına neden olabilir

**E421** Mannitol suni tatlandırıcı ve nem tutucu; yosun veya mannaash ağacından elde edilir; alerjen olabilir, bulantı ve kusmaya yol açabilir, diyare ve böbrek yetmezliğine neden olduğu için bebek gıdalarında izin verilmemiştir; tipik ürünler düşük kalorili gıdalardır

**E422** Glycerol tatlandırıcı ve nem tutucu, yağlı renksiz alkol; doğal yağların alkalilerle ayrismasi sonucu elde edilir; petrol ürünlerinden ve bazen propilenden sentetik olarak veya sekerden mayalanarak da elde edilir; büyük miktarlar bas ağrısı, susuzluk, bulantı ve yüksek kan sekerine sebep olabilir; tipik ürünler sos, peynir, kristalize edilmiş ve kurutulmuş meyve, likör, votka, şekerleme ve düşük kalorili gıdalardır

**E430** ? ?

**E431** Polyoxyethylene stearate ?

**E432** Polysorbate 20 [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E433** Polysorbate 80 hayvani yağ asitlerinden elde edilen emülgatör; sentetik tatlandırıcı, köpük önleme ajanı ve hamur sartlandırıcı olarak kullanılır; yağda çözülen maddelerin emilisini arttırabilir

**E434** Polysorbate 40 [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E435** Polysorbate 60 bkz 433

**E436** Polysorbate 65 bkz 433

**E440(a)** **Pectin** doğal olarak elma kabuğunda bulunur; koyulaştırılmış reçel, jöle ve soslarda kullanılır; büyük miktarlar geçici mide gazi veya bağırsak rahatsızlığına neden olabilir

**E440(b)** Aminated pectin bilinen yan etkisi yok

**E441** Gelatin alerjen olabilir, E220 içerebilir, alerjik ve astımlılar sülfitlelerden sakınmalıdır!

**E442** Ammonium phosphatides bilinen yan etkisi yok

**E450** Diphosphates yüksek dozlar vücuttaki kalsiyum-fosfor dengesini bozabilir

**E460** Cellulose bilinen yan etkisi yok

**E461** Methyl cellulose mide gazi, tansiyon düşüklüğü ve kabıza neden olabilir

- E463** Hydroxypropyl cellulose [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E464** Hydroxypropyl methyl cellulose bilinen yan etkisi yok  
**E465** Ethyl methyl cellulose bilinen yan etkisi yok  
**E466** Carboxy methyl cellulose, Sodium carboxy methyl cellulose bilinen yan etkisi yok  
**E469** Sodium caseinate bilinen yan etkisi yok  
**E470** Fatty acid salts [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E471** Mono & di glycerides of fatty acids bilinen yan etkisi yok  
**E472** Fatty acid esters of glycerides bilinen yan etkisi yok  
**E473** Sucrose esters of fatty acids bilinen yan etkisi yok  
**E474** Sucroglycerides [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E475** Polyglycerol esters of fatty acids bilinen yan etkisi yok  
**E476** Polyglycerol polyricinoleate bilinen yan etkisi yok  
**E477** Propylene glycol esters of fatty acids petrolden elde edilir; bilinen yan etkisi yok  
**E478** ? ?  
**E479(b)a** Thermally oxidized soya bean oil interacted with mono- and diglycerides of fatty acids ?  
**E480** Dioctyl sodium sulphosuccinate çalışmaların sonuçları bekleniyor  
**E481** Sodium stearoyl-2-lactylate bilinen yan etkisi yok  
**E482** Calcium stearoyl-2-lactylate bilinen yan etkisi yok  
**E483** Stearyl tartrate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E491** Sorbitan mono stearate bilinen yan etkisi yok  
**E492** Sorbitan tristearate yağda çözülen maddelerin emilisini arttırabilir  
**E493** Sorbitan monolaurate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E494** Sorbitan mono-oleate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E495** Sorbitan monopalmitate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

## İNCELTİCİLER (E500-E585)

### Numara İsim Ayrıntılı bilgi

- E500** Sodium carbonates küçük miktarlarda bilinen yan etkisi yok  
**E501** Potassium carbonates bilinen yan etkisi yok  
**E503** Ammonium carbonates mukozayı tahriş edici  
**E504** Magnesium carbonate eczacılıkta antaşı ve müshil olarak kullanılır  
**E507** Hydrochloric acid küçük miktarlarda güvenli  
**E508** Potassium chloride büyük miktarlar mide ülserine neden olabilir  
**E509** Calcium chloride tuzlu sudan elde edilir  
  
**E510** Ammonium chloride karaciğer ve böbrek fonksiyonları zayıf olanlar sakınmalıdır; tipik ürünler unlu mamullerdir  
  
**E511** Magnesium chloride magnezyum bir temel mineraldir  
**E513** Sulphuric acid [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E514** Sodium sulphates vücudun su dengesini bozabilir  
**E515** Potassium sulphates bilinen yan etkisi yok  
**E516** Calcium sulphate kireçtaşından elde edilir  
**E518** Magnesium sulphate müshil  
**E519** Copper sulphate temel mineral  
**E524** Sodium hydroxide [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E525** Potassium hydroxide [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E526** Calcium hydroxide küçük miktarlarda bilinen yan etkisi yok  
**E527** Ammonium hydroxide [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E528** Magnesium hydroxide [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E529** Calcium oxide küçük miktarlarda güvenli  
**E530** Magnesium oxide [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E535** Sodium ferrocyanide bilinen yan etkisi yok  
**E536** Potassium ferrocyanide kömür gazı üretimi alt ürünü; düşük zehirli  
**E540** Dicalcium diphosphate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E541** Sodium aluminium phosphate, Acidic [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E542** Bone phosphate kemikten elde edilir; kahve makineleri için kurutulmuş sütte kullanılır  
**E544** Calcium polyphosphates [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E545** Ammonium polyphosphates [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E551** Silicon dioxide gıda kullanımında bilinen yan etkisi yok  
**E552** Calcium silicate kireçtaşından ve silisli diatom iskeletinden elde edilir; antaşıttır; bilinen yan etkisi yok

**E553(a)** Magnesium silicates [bazı ülkelerde yasaklandı](#)  
**E553(b)** Talc mide kanseri ile ilişkilendirildi, tipik ürünler parlatılmış pirinç, çikolata, şekerlemelerdir

**E554** Sodium aluminium silicate tuz, kurutulmuş süt ürünleri ve unlarda kullanılır; alüminyumun hamilelikte plasenta problemlerine neden olduğu bilinir ve Alzheimer hastalığı ile ilgili görülür

**E556** Calcium aluminium silicate minerallerden elde edilir; süttozlarında kullanılır; bkz E554

**E558** Bentonite bilinen yan etkisi yok

**E559** Aluminium silicate (Kaolin) bilinen yan etkisi yok

**E570** Stearic acid hayvan kökenli olabilir; bkz stearatlar

**E572** Magnesium stearate gıda kullanımında bilinen yan etkisi yok

**E575** Glucono delta-lactone bilinen yan etkisi yok

**E576** Sodium gluconate [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E577** Potassium gluconate bilinen yan etkisi yok

**E578** Calcium gluconate bilinen yan etkisi yok

**E579** Ferrous gluconate renk tutma ajanı; demir ve glukozdan elde edilir; zeytin ürünleri ve demir ilavelerinde kullanılır; küçük miktarlarda güvenli

**E585** Ferrous lactate ?

## **LEZZET ARTTIRICILAR**

**(E620-E640)**

### **Numara İsim Ayrıntılı bilgi**

**E620** Glutamic acid tat arttırıcı, tuz maddesi; amino asit birçok hayvan ve bitki proteininde bulunur, ticari amaçla bakteriden elde edilir; MSG (E621) ile benzer problemlere neden olabilir, küçük çocuklar sakınmalıdır

**E621** Monosodium glutamate (MSG) pekmezin mayalanmasından elde edilen tat arttırıcı, tuz

maddesi; astımlılarda yan etkisi görülebilir, bebek ve küçük çocuk gıdalarında izin verilmemiştir; tipik ürünler konserve sebze ve ton balığı, salata sosu ve dondurulmuş gıdalardır

**E622** Monopotassium glutamate bulantı, kusma, diyare ve karin kamplarına neden olabilir; tipik ürünler düşük sodyum tuzu maddeleridir

**E623** Calcium diglutamate tuz maddesi, bilinen yan etkisi yok

**E624** Monoammonium glutamate tuz maddesi, bilinen yan etkisi yok

**E625** Magnesium diglutamate tuz maddesi, bilinen yan etkisi yok

**E626** Guanylic acid gut hastalığını baslatır

**E627** Dişodium guanylate sardalye veya maya özütünden sağlanır; gut hastalığını baslatır, bebek ve küçük çocuk gıdalarında izin verilmemiştir

**E629** Calcium guanylate gut hastalığını baslatır

**E631** Dişodium inosinate et veya sardalyeden hazırlanmış olabilir; gut hastalığını baslatır, bebek ve küçük çocuk gıdalarında izin verilmemiştir

**E633** Calcium inosinate gut hastalığını baslatır

**E635** Dişodium 5'-ribonucleotide ağız yoluyla alınması ile 30 saat içinde kasintili reaksiyonlara sebep olabilir, kasintılar iyi huylu veya habis farklılıklar gösterebilir, reaksiyon, alınan dozla bağlantılı ve giderek artan türdedir, bazı kişiler buna daha duyarlı olabilir; tipik ürünler tadlandırılmış çipsler, çabuk hazırlanabilen sehiyeler ve parti pastalarıdır; korunmalıdır, bazı ülkelerde yasaklandı

**E636** Maltol melez çamin kabuğundan, çam ibresinden, hindibadan, yağ ve kızartılmış malttan elde edilir; sentetik olarak da üretilir

**E637** Ethyl maltol maltol (E636) dan elde edilir

**E640** Glycine & its sodium salt ?

## **MİNELEYİCİLER, TATLANDIRICILAR (E900-E1520)**

### **Numara İsim Ayrıntılı bilgi**

**E900** Dimethyl polysiloxane silikon bazlı

**E901** Beeswaxes donuklaştırma ajanı, balmumlu meyvelerde kullanılır (bkz ari ürünleri); bazen alerjik reaksiyonlara neden olabilir

**E903** Carnauba wax Güney Amerika palmyesinden elde edilir; kozmetikte, mürekkeplerde ve balmumlu meyvelerde kullanılır; bazen alerjik reaksiyonlara neden olabilir

**E904** Shellac böceklerden elde edilir; bazen deri tahrişine neden olabilir

**E905** Paraffin, Microcrystalline wax hafif müşhil, yağların ve yağda çözünen vitaminlerin emilimini yavaşlatabilir, barsak kanserine yol açabilir; tatlılarda, maya üretiminde, vitamin

tabletlerinde, kurutulmuş meyve, şekerleme ve kolali ürünlerde kullanılır

**E907** Refined microcrystalline wax [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E913** Lanolin koyun yününden elde edilir

**E920** L-Cystein un isleme ajanı; hayvan saçı ve tavuk tüyünden elde edilir

**E921** L-Cystin bkz E920

**E924** Potassium bromate büyük miktarlar bulantı, kusma, diyare ve sancılara neden olabilir; tipik ürünler un ürünleridir

**E925** Chlorine gıdaları tahrip eder, kanserojendir; bazen mikropları öldürmek için suya karıştırılır; tipik ürünler unlu ürünlerdir

**E926** Chlorine dioxide bkz E925

**E927** Azodicarbonamide [bazı ülkelerde yasaklandı](#)

**E928** Benzoyl peroxide unun rafine edilmesi sırasında carotenoid'lerin beyazlaması için kullanımı FDA\* tarafından onaylandı; alerjik geçmişi olanlar sakınmalıdır, bkz E210

**E931** Nitrogen besinleri dondurma ve vakumla paketlemede kullanılır; güvenli görünüyor

**E932** Nitrous oxide küçük miktarlarda güvenli görünüyor

**E950 Acesulfame potassium** (Acesulfame K) yüksek yoğunluklu, kalorisiz tatlandırıcı; sekerden yaklaşık olarak 200 kat daha fazla tatlandırır; 1967'de Hoechst AG tarafından keşfedildi; marka olarak "Sunett" ismiyle anılır; fırınlanmış yiyecekler, dondurulmuş tatlılar, şekerlemeler, mandıra ürünleri, pastalar, farmasotik olarak ağız hijyeni ve son zamanlarda içeceklerde kullanılmaktadır; gıdalarda geniş bir kullanım için onaylanmamıştır; "The Center for Science in the Public Interest (CSPI)" yapay tatlandırıcılar aspartam, sakarin ve asesülfam potasyumu "en kötü 10 katkı" listesine dahil etmiştir; bu üç tatlandırıcının da hayvanlarda kansere neden olduğu tespit edilmiştir ve **kanser riskinizi arttırabilir**

**E951 Aspartame** suni tatlandırıcı, çok fazla yan etkisi var, bazıları aspartama karşı alerji duyar, bu insanlarda migren en önemli reaksiyondur

**E952** Cyclamic acid suni tatlandırıcı, migren ve diğer reaksiyonlara neden olduğu bilinir, kanserojen olabilir, fare testis ve embriyolarında yapılan testlerde hasara neden olmuştur, [kansere yol açtığı için Amerika ve İngiltere'de yasaklandı](#)

**E954** Saccharines suni tatlandırıcı, (kanserojen olarak bilinen) toluene'den elde edilir; [1977'de Amerika'da yasaklandı](#), fakat etiketinde "laboratuar hayvanlarında kansere neden olduğu kabul edilen sakarin içerdiği için, bu ürünün kullanılması sağlığınıza zararlı olabilir" yazılarak tekrar kullanıldı

**E957** Thaumatin suni tatlandırıcı, tropikal thaumococcus danielli ağacından elde edilen bir protein; şarap, ekme ve meyvelerin tatlandırılmasında kullanılır

**E965** Maltitol, Hydrogenated glucose syrup nem tutucu; gıda enzimleri ile ayrıştırılır; şekerleme, kurutulmuş meyve ve düşük enerjili gıdalarda kullanılır; yüksek konsantrasyonlarda müşhildir

**E967** Xylitol nem tutucu; ahududu, erik, kıvrıcık ve hindibada bulunur, ticari amaçla kağıt hamurundan üretilir; farelerle yapılan testlerde böbrek taşı, idrar yolu etkileri ve psikolojik

huzursuzluklara neden olmuştur; düşük enerjili gıdalar, karbohidratlandırılmış tatlılar, dondurma ve reçellerde kullanılır

**E999** Quillaia extract köpük ajanı, emülgatör, doğal nemlendirici; Quillaia Saponaria ağacından elde edilir; bira ve sodada kullanılır; ciltteki yağsızlığı azalttığı ve iyileşmeyi geliştirdiği bilinir

**E1100** Amylase küf mantarı veya domuz pankreasından elde edilir

**E1200** Polydextrose küçük dozlarda güvenli görünüyor

**E1201** Polyvinylpyrrolidone, PVP dağıtma ajanı, tablet kaplayıcı; suni tatlandırıcılarda kullanılır

**E1202** Polyvinylpolypyrrolidone, PVPP şarap ve bira için (fenolik bileşimleri ayırıp çıkararak) berraklaştırma ajanı, renk stabilizörü

**E1400-E1450** Starches bilinen yan etkisi yok

**E1505** Triethyl acetate vücutta kısmen alkole dönüşür

**E1510** Ethanol alkol

**E1517, E1518** Glycerol acetates glycerol'den elde edilen nem tutucu ve çözücü; Amerika'da taze meyveleri kaplamak için kullanılır

**E1520** Propylene glycol nem tutucu, nemlendirme ve dağıtma ajanı, petrol bazlı; gliserine benzer tadı çocuk ilaçlarında onu popüler yapmıştır; tropikal krem ve merhem, kozmetik ve saç bakım ürünlerinde kullanılır; (damardan verildiğinde) öldürücü kalp krizleri görülmüştür, merkezi sinir sistemi depresyonu ve deri yanığı oluşabilir



